

## Werkpostfiche Verpleegkundige en zorgkundige

### Inhoudstafel

1.	Algemene gegevens .....	- 1 -
1.1.	Omschrijving activiteit.....	- 1 -
1.2.	Gezondheidstoezicht.....	- 1 -
1.3.	Beschermingsmiddelen .....	- 1 -
1.4.	Basisinformatie arbeidsongeval .....	- 2 -
2.	Activiteiten met welbepaald risico .....	- 3 -

### 1. Algemene gegevens

#### 1.1. Omschrijving activiteit

- Werkpost:
  - thuisverpleging en zorgverlening bij patiënt in zijn thuisomgeving
  - Op afdeling administratie, werkoverleg en opleiding
- Activiteiten: verpleegkundige/zorgkundige handelingen volgens geschreven en mondelinge instructies mits het dragen van de nodige beschermmiddelen.

#### 1.2. Gezondheidstoezicht

- **Wanneer is dit voorzien?**
  - Bij indiensttreding
  - Bij hervatting na langdurige werkonbekwaamheid
  - 2-jaarlijks gezondheidstoezicht
  - Zwangerschap
- **Externe dienst belast met de uitvoering**
  - SECUREX, externe dienst voor preventie en bescherming op het werk, Brouwerijstraat 1, 9031 Drongen tel. : 09 235 64 98,

#### 1.3. Beschermingsmiddelen

- **Basisuitrusting**
  - Schort

- Latex- en poedervrije handschoenen
- handalcohol - alcogel
- Naaldcontainer en safeclip
- **Volgens noodzaak van de specifieke zorg**
  - Bril
  - Wegwerpschort
  - Maskers
  - Steriele handschoenen
  - Tillift

#### **1.4. Basisinformatie arbeidsongeval**

- Polis AXA Belgium, Troonplein 1 1000 Brussel tel 078/155 203 (7/7d – 24/24 u)
- Polisnummer 718.003.577

## 2. Activiteiten met welbepaald risico

TYPE	RISICO'S	VOORZORGSMATREGELEN
	<b>Algemeen</b> : ontbreken van preventiemaatregelen voor risicosituaties	Werkgroepen organiseren (oorzaken analyseren en preventiemaatregelen voorstellen)
1	Omslaan van de voeten	Dragen van vaste schoenen
	Verkeerde Beweging tijdens in -en uitstappen auto	Op een ergonomische manier in- en uitstappen
		Zetel wagens ergonomisch instellen
	Verkeer	Werknemer volgt de opgelegde instructies en procedures
		Dragen van een veiligheidsgordel
		Dragen van gesloten schoeisel
		Zich aan de verkeersregels houden
	Agressie in het verkeer	Regelmatige (veiligheids)nazicht en controle van de wagens
		Politie verwittigen bij verbaal contact of dreigende houding
	GSM	Defensief rijden
		Niet gebruiken tijdens besturen van de wagen of ander verplaatsingsmiddel
		GSM gebruik enkel organisatorisch gebruiken, communicatie zoveel als mogelijk vooraf regelen. Volgen van de procedures en (veiligheid)instructies
	Vandalisme	Wagen op een goed zichtbare plaats stallen
Geen waardevolle zaken zichtbaar leggen		
Schade steeds melden aan politie		
2	Verkeerde beweging tijdens verplaatsen, tillen en heffen van lasten (bed, rolstoel,...) of patiënten	Screening van risicopatiënten
		Advies van medewerker team ergonomie
		Toepassen van ergonomie
		Gebruik van de nodige middelen zoals tillift, glijlaken, glijplanken,...
		Periodieke opleiding ergonomie + ergonomisch werken
	Tillen van benodigdheden, papier	Lasten beperkt houden, bvb bij archivering
		Gebruik maken van transportmiddelen
	Spier –en gewrichtspijnen, overbelasting van de ledematen	Opvolgen van eventuele procedures en mondelinge instructies`
		handelingen zoals uitwringen dweil en/of gebogen rug werken; dragen en verplaatsen van waskom; verplaatsen van tafels, stoelen,
		Aantrekken van compressiekousen met hulpmiddelen
		Lasten verplaatsen met meerdere personen of met geschikt arbeidsmiddel
Opleiding ergonomie		

3	Klemming tussen hoog –laag bedden, tillift, andere medische hulpmiddelen,...	Opgelegde instructies volgen
	Struikelen, uitglijden, stoten tegen infrastructuur van patiënt	Opgelegde instructies volgen
		bespreekbaar maken van gevaarlijke situatie met pt ahv veiligheidsrisicobeoordeling
	Struikelen over kabels	Kabels wegwerken of zodanig implementeren in de kantoorinfrastructuur dat het geen struikelgevaar oplevert
	Obstakels in teamlocatie	Laten nazien of obstakels (losse draden, ...) kunnen weggewerkt worden.
		Losse tegels, andere kleine gebreken melden voor herstelling
	Uitglijden over natte oppervlakken	Aanduiding glijgevaar
		Dragen van anti-slipschoenen
	Onhygiënische omgeving	Patiënt toelichten (intaker) dat de zorg kwalitatief in het gedrang komt
		Hygiënische persoonlijke maatregelen toepassen
Alle zorgverleners op identieke afspraken afstemmen op patiëntenbespreking		
a.h.v. pt-folder bespreekbaar maken		
4	Prikken aan naalden door recapping, afgeknipte naalden, ...	Instructies en procedures voorzien, opvolgen en ondersteunen door sensibilisatie
		Documenten risicoanalyse opvolgen
		Periodieke opleiding volgen
		Sensibilisatie voorkomen prikongevallen
	Prikongevallen door overvolle naaldcontainer	Naaldcontainer voor 3/4 (streep) vullen en vervangen
		Voldoende naaldcontainers meedoen tijdens ronde
		Opstellen van procedure en instructies
5	Besmetting door ioniserende stralingen ten gevolge van patiënten die werden behandeld met isotopen voor diagnostische doeleinden (therapeutische behandelingen komen niet voor in de thuisverpleging)	Opvolgen van opgelegde procedures en instructies
		Dragen van de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen
		Zichzelf voldoende informeren
		Periodieke opleiding
	Besmetting door contact met urine waarin restanten van radioactieve isotopen aanwezig zijn	Opvolgen van opgelegde procedures en instructies
		Dragen van de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen
		Verboden voor zwangere werknemers
		Periodieke opleiding
	In contact met cytostatische producten	Opvolgen van opgelegde procedures en instructies
		Dragen van de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen
		Periodieke opleiding
	In contact met biologische agentia	Opvolgen van opgelegde procedures en instructies

		De nodige vaccinaties krijgen: hepatitis B, tetanus, jaarlijks mantoux test
		Dragen van de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen
		Periodieke opleiding
	Warm binnenklimaat in bepaalde maanden van het jaar	Vermijden van zonnestraling die het gebouw binnenkomt door gebruik te maken van zonnewering, zonnefolies, extra isolerend glas,...
	Stress op het werk... Welzijn / solo werken	Discreet behandelen
		bespreken met collega's/Teamcoach/ diensthoofd/directie
		bespreken met Teamcoach/ diensthoofd/directie
	Pesten op het werk, agressie van patiënten, ongewenst seksueel gedrag	Omkadering via "Weetjes" met tips/, happy@work/care4you
		Hulp vragen "wanneer" kan je een taak niet meer uitvoeren
		Psychosociaal beleid en agressiebeleid
		Aanspreken interne en externe vertrouwenspersoon
6	Aanwezigheid van huisdieren & ongedierte / hygiënische omstandigheden nastreven	Huisdieren in de buurt van behandelende patiënt verbieden
		Procedure formeel vermelden in de folder goede afspraken, goede zorgen
		Procedure volgen bij aanwezigheid
7	Gebruik van defecte en/of slecht geïsoleerde elektrische apparaten	Vermijd beschadigde toestellen
		Snoeren dienen intact te zijn
8	Koolstofmonoxidevergiftiging ten gevolge van verbrandingssystemen afkomstig van patiënten	Ramen of deuren in de winter en/ of tijdens werking van kachelletje bij patiënt op een kier zetten voor voldoende doorstroming van verse zuurstof
		Folder afgeven bij risicopatiënt: -CO intoxicatie -aansluiten bij PAS + -opvolgen instructies
9	Roken door pt of mantelzorgers	procedure formeel vermelden in folder, duidelijk verzoek niet te roken
10	Zwanger	Iedere zwangere kan een gezondheidstoezicht aanvragen
		folder moederschapsbescherming
		Risicoplaatsen uitschakelen ( bvb ledertrexaat, verzorging van kinderen,.... ) bij zwangerschap
11	Griep/andere overdraagbare aandoeningen Andere	Griepvaccin laten zetten
		Procedure volgens overdraagbare aandoening volgen
		Werkkledij gebruiken en aanpassen volgens omstandigheden (dresscode)

Deze opsomming is niet beperkend en bemerkingen kunnen gericht worden aan de preventieadviseur.