

Bedrijf: Wit Gele Kruis Oost-Vlaanderen			
Interne dienst PBW			
Documentnummer: 1.0	Opsteller: Jan Taerwe & Bert Frits	Datum: 15/3/2010	Bladzijde 1/5
Onderwerp:	Werkpostfiche Verpleegkundige		

Inhoud

1. OMSCHRIJVING ACTIVITEIT	1
2. GEZONDHEIDSTOEZICHT	1
a. Wanneer is dit voorzien?	1
b. Externe dienst belast met de uitvoering	1
3. BESCHERMINGSMIDDELEN	1
a. Basisuitrusting	2
b. Volgens noodzaak van de specifieke zorg	2
4. BASISINFORMATIE ARBEIDSONGEVAL	2
5. ACTIVITEITEN MET WELBEPAALD RISICO	2

Algemene gegevens

1. **Omschrijving activiteit**
 - Werkpost: bij patiënt thuisverpleging en zorg
Op afdeling administratie, werkoverleg en opleiding
 - Activiteiten: verpleegkundige handelingen volgens geschreven en mondelinge instructies mits het dragen van de nodige beschermingsmiddelen.

2. **Gezondheidstoezicht**
 - a. **Wanneer is dit voorzien?**
 - Bij indiensttreding
 - Bij hervatting na langdurige werkonbekwaamheid
 - Jaarlijks gezondheidstoezicht
 - Zwangerschap
 - b. **Externe dienst belast met de uitvoering**
 - IDEWE Gent, Grote steenweg Noord 9, 9052 Gent-Zwijnaarde tel. **09/264.12.30**

3. **Beschermingsmiddelen**

a. Basisuitrusting

- Schort
- Latex- en poedervrije handschoenen
- Ontsmettingsmiddel - alcogel
- Naaldcontainer en safeclip

b. Volgens noodzaak van de specifieke zorg

- Bril
- Wegwerpschort
- Maskers
- Steriele handschoenen
- tillift

i. Basisinformatie arbeidsongeval

- Noodzakelijke formulieren: aangifte document en medisch attest (standaard bij de documenten v/e nieuwe wagen of op afdeling)
- Polis AXA Belgium, Vorstlaan 25, 1170 Brussel tel **078/155 203** (7/7d – 24/24 u)
- Polisnummer 718.003.577

j. Activiteiten met welbepaald risico

TYPE	RISICO'S	VOORZORGSMATREGELEN	
	Algemeen : ontbreken van preventiemaatregelen voor risicosituaties	Werkgroepen organiseren (oorzaken analyseren en preventiemaatregelen voorstellen)	
1	Omslaan van de voeten	Dragen van vaste schoenen	
	Verkeerde Beweging tijdens in- en uitstappen auto	Op een ergonomische manier in- en uitstappen Zetel wagens ergonomisch instellen	
	Verkeer		Werknemer volgt de opgelegde instructies en procedures
			Dragen van een veiligheidsgordel
			Dragen van gesloten schoeisel
	Zich aan de verkeersregels houden		
	Regelmatige (veiligheids) nazicht en controle van de wagens		
Agressie in het verkeer		Politie verwittigen bij verbaal contact of dreigende houding	
		Defensief rijden	
Vandalisme		Wagen op een goed zichtbare plaats stallen	
		Geen waardevolle zaken zichtbaar leggen	
		Schade steeds melden aan politie	
2	Verkeerde beweging tijdens verplaatsen, tillen en heffen van lasten (bed, rolstoel,...) of patiënten	Schade steeds melden aan politie	
		Advies van referentie verpleegkundige ergonomie	
		Toepassen van ergonomie	
		Gebruik van de nodige middelen zoals tillift, schuifmatjes, glijplanken,...	
		Periodieke opleiding ergonomie + ergonomisch werken	

	Tillen van benodigdheden, papier	Lasten beperkt houden, bvb bij archivering Gebruik maken van transportmiddelen
	Spier –en gewrichtpijnen, overbelasting van de ledematen	Lasten verplaatsen met meerdere personen of met geschikt arbeidsmiddel Opleiding ergonomie
3	Klemming tussen hoog –laag bedden, tillift, andere medische hulpmiddelen,...	Opgelegde instructies volgen
	Huisbezoeken	Voorafgaand bezoek van de referentie verpleegkundige ergonomie om werkpost te analyseren
	Struikelen, uitglijden, stoten tegen infrastructuur van patiënt	Referentie verpleegkundige ergonomie richt de werkpost van de verpleegkundige bij huisbezoeken goed in
	Struikelen over kabels	Kabels wegwerken of zodanig implementeren in de kantoorinfrastructuur dat het geen struikelgevaar oplevert
	Obstakels	Laten nazien of obstakels (losse draden, ...) kunnen weggewerkt worden. Losse tegels, andere kleine gebreken melden voor herstelling
	Onhygiënische omgeving	Patiënt toelichten (intaker) dat de zorg kwalitatief in het gedrang komt Hygiënische persoonlijke maatregelen toepassen Alle zorgverleners op identieke afspraken afstemmen op patiëntenbespreking Set behandeling
4	Prikken aan naalden door recapping, afgeknipte naalden, t.g.v. patiënt e.d.	Instructies en procedures voorzien, opvolgen en ondersteunen door sensibilisatie Documenten risicoanalyse opvolgen Periodieke opleiding volgen Sensibilisatie voorkomen prikongevallen
	Prikongevallen door overvol naaldcontainertje	Naaldcontainer voor 3/4 (streep) vullen en vervangen door nieuw containertje. Voldoende naaldcontainers meedoen tijdens huisbezoeken Opstellen van procedure en instructies
5	Besmetting door ioniserende stralingen ten gevolge van patiënten die werden behandeld met isotopen voor therapeutische doeleinden	Opvolgen van opgelegde procedures en instructies Dragen van de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen Zichzelf voldoende informeren Periodieke opleidingsmeeting

	Besmetting door contact met urine waarin restanten van radioactieve isotopen aanwezig zijn	Opvolgen van opgelegde procedures en instructies
		Dragen van de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen
		Verboden voor zwangere werknemers
		Periodieke opleidingsmeeting
	In contact met cytostatische producten	Opvolgen van opgelegde procedures en instructies
		Dragen van de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen
		Periodieke opleidingsmeeting
	Sanitaire ruimtes: in contact met urine, uitwerpselen, vuile verbanden, ander toiletafval, vuilnis, etc.	Opvolgen van eventuele procedures en mondelinge instructies
		Dragen van de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen
		Periodieke opleidingsmeeting
	In contact met uitscheidingsstoffen patiënt, waswater, vuile verbanden, pampers, bloed, wonden, speeksel,...	Opvolgen van opgelegde procedures en instructies
		Dragen van de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen
		Periodieke opleidingsmeeting
		Patiënt naar afdeling laten komen
		De nodige vaccinaties krijgen: hepatitis B, tetanus
6	Beeldschermwerk	Beeldschermwerkpost ergonomisch inrichten
		Gebruiker ergonomisch doen werken aan beeldschermwerkpost
		Controle ogen op het gezondheidstoezicht
	Vermoeidheid van de ogen	Zorgen dat de beeldschermpost voldoende verlicht wordt
		Vermijden van zonlicht of kunstmatig licht dat in het beeldscherm reflecteert
		Vermijd te grote kleurcontrasten van beeldscherm met de omgeving
	GSM	Niet gebruiken tijdens besturen van de wagen of ander verplaatsingsmiddel
		GSM gebruik enkel organisatorisch gebruiken, communicatie zoveel als mogelijk vooraf regelen.
	Verkeerde handeling tijdens hanteren van de telefoon	Telefoon zo dicht mogelijk plaatsen met de bedoeling dat men niet moet reiken
		Vermijd dat men de telefoon geklemd houdt tussen schouder en nek
	Warm binnenklimaat in bepaalde maanden van het jaar	Vermijden van zonnestraling die het gebouw binnenkomt door gebruik te maken van zonnewering, zonnefolies, extra isolerend glas,...
7	Waardepapieren	Discreet behandelen
		Geldvervoer in waarde beperken en op onregelmatige tijdstippen kiezen

8	Stress op het werk...	Overleg met de leidinggevende
	Welzijn / solo werken	Advies vragen bij verantwoordelijke (HV of dienst ZKI of ...)
		Omkadering via "Weetjes" met tips
		Hulp vragen "wanneer" kan je een taak niet meer uitvoeren
9	Pesten op het werk, agressie van patiënten, ongewenst seksueel gedrag	Psychosociaal beleid
		Aanspreken externe vertrouwenspersoon
10	Aanwezigheid van huisdieren & ongedierte / hygiënische omstandigheden nastreven	Huisdieren in de buurt van behandelende patiënt verbieden
		Procedure formeel vermelden tussen Wit Gele Kruis en patiënt om huisdieren af te zonderen tijdens de behandeling van de patiënt
		Procedure volgen bij aanwezigheid
11	Gebruik van defecte en/of slecht geïsoleerde elektrische apparaten	Vermijd beschadigde toestellen
		Snoeren dienen intact te zijn
	Koolstofmonoxidevergiftiging ten gevolge van verbrandingssystemen afkomstig van patiënten	Ramen of deuren in de winter en/ of tijdens werking van kacheltje bij patiënt op een kier zetten voor voldoende doorstroming van verse zuurstof
		Folder afgeven bij risicopatiënt:
		<ul style="list-style-type: none"> - CO-intoxicatie - Aansluiten bij PAS + - Opvolgen van instructies
12	Roken	Door patiënten: procedure formeel vermelden tussen Wit Gele Kruis en patiënt, duidelijk verzoek niet te roken
13	Risico zwangerschap	Iedere zwangere kan een gezondheidstoezicht aanvragen
		Risicoplaatsen uitschakelen (ledertrexaat) bvb bij zwangerschap
	Griep	Griepvaccin laten zetten
14	Andere	Grenzen in de thuiszorg (omgang met patiënten)
		Werkkledij gebruiken en aanpassen volgens omstandigheden (dresscode)

Deze opsomming is niet beperkend en bemerkingsen kunnen gericht worden aan de preventieadviseur of lijnverantwoordelijken.

