

omgaan met medicatie



veilig medicatie- gebruik

Geneesmiddelen kunnen je gezondheid en je levenskwaliteit bevorderen ... op voorwaarde dat je ze correct inneemt. Daarnaast is er ook een risico op nevenwerkingen. Samen met jou zorgt je thuisverpleegkundige voor een optimaal medicatiebeheer. In deze folder lees je er alles over.

Alles begint met een perfect ingevulde medicatiefiche

- Hierop staat zowel de medicatie die je thuisverpleegkundige klaarzet en/of toedient als de medicatie die je zelf inneemt.
- Je huisarts, apotheker of thuisverpleegkundige kan je helpen bij het opstellen van je medicatiefiche.
- Bewaar de medicatiefiche bij je weekdoos of dagelijkse medicatie, zo kunnen we ze altijd raadplegen voor we je medicatie klaarzetten of toedienen.

- Neem je medicatiefiche altijd mee op consultatie bij je (huis)arts, in het ziekenhuis, ... Het is erg belangrijk dat al je zorgverleners weten welke medicatie je neemt!
- Laat je huisarts, apotheker of thuisverpleegkundige regelmatig controleren of de informatie op je fiche nog correct en volledig is.
- Vraag aan je huisarts om bij opmaak en aanpassingen de fiche te ondertekenen.

Geef je verpleegkundige meteen een seintje wanneer:

- **je nieuwe medicatie krijgt**
- **medicatie wordt stopgezet**
- **de dosis wijzigt**

Samen staan we sterk!

Lukt het je niet om zelfstandig je geneesmiddelen correct in te nemen? Dan kan de thuisverpleegkundige - op voorschrift van je huisarts - medicatiezorg opstarten: je krijgt advies en begeleiding bij het beheren, klaarzetten en/of innemen van je medicatie.

- Volg altijd het voorschrift van de huisarts en het advies van de apotheker en thuisverpleegkundige.
- Klaarzetten en/of toedienen

- van medicatie gebeurt altijd in samenspraak met jou, je mantelzorgers en je huisarts.
- We spreken duidelijk af wie welke taak op zich neemt en noteren dit op de medicatiefiche.
 - De thuisverpleegkundige dient enkel medicatie toe die door Wit-Gele Kruis of de apotheek werd klaargezet.

- Samen kijken we hoe we je medicatievoorraad het beste bewaren. Indien nodig gebeurt dit op een veilige, afgesloten plaats, gescheiden van de weekvoorraad. Zo vermijden we verkeerde innames.
- Meld bijwerkingen aan je huisarts, apotheker of thuisverpleegkundige.

HULPMIDDELEN OM JE MEDICATIE CORRECT EN ZELFSTANDIG IN TE NEMEN.

PILLENDOOS

De pillendoos is onderverdeeld volgens de dagen van de week en eventueel nog verder in de verschillende dagdelen. Zo kan je dagelijks zien welke medicatie je nog moet innemen. Je thuisverpleegkundige, mantelzorgers of apotheker kan je medicatie per dag(deel) klaarleggen.

MEDICATIESPLIJTER

Met een pillensplijter kan je je medicatie makkelijk in juiste, kleinere dosissen splitsen. Informeer je goed bij je huisarts, apotheker of thuisverpleegkundige of jouw pillen geschikt zijn om te splitsen.

PILLENVERGRUIZER

De pillenvergruizer vermaalt je medicatie zodat je ze makkelijker in voedsel of een drankje kan mengen. Let wel: niet alle pillen mag je vergruizen, soms belemmert dit net een correcte werking. Vraag advies aan je huisarts, apotheker of thuisverpleegkundige.

TABLETDOORDRUKKER

Handig om tabletten makkelijk, snel en hygiënisch uit de verpakking te drukken. Dit hulpmiddel vermijdt ook dat tabletten breken of wegspringen.



TIPS VOOR GOED MEDICATIEGEBRUIK

- Neem medicatie die je vergeten bent niet zomaar in op een ander tijdstip, maar **overleg** eerst met je zorgverstrekkers.
- Zorg voor voldoende **medicatievoorraad**: vraag tijdig een nieuw voorschrift aan je (huis) arts en haal op tijd je medicatie in huis. Als je je medicatie niet zelf kan ophalen in de apotheek, zoekt je thuisverpleegkundige samen met jou en je mantelzorger(s) naar een oplossing.
- Breek of plet medicatie enkel na advies van de arts of apotheker.
- Geneesmiddelen die vervallen zijn of die je niet meer gebruikt, geef je af bij de apotheek.

- **Bewaar** geneesmiddelen
 - in hun originele verpakking samen met de bijsluiter in 1 doos
 - op een droge, donkere plaats
 - in de ijskast wanneer nodig
 - buiten het bereik van kinderen
- Koop nooit geneesmiddelen buiten het legale circuit, vb via niet-erkende websites. Je loopt het risico **nagemaakte of vervalste** medicatie te ontvangen.
- Weet wat je slikt: lees de bijsluiter!
- Heb je vragen of twijfel je? Aarzel niet om advies te vragen aan je (huis)arts, apotheker of thuisverpleegkundige.

INFO & VRAGEN?

Spreek je verpleegkundige aan. Hij/zij contacteert indien nodig één van onze gespecialiseerde medewerkers.

T. 09 265 75 75
www.witgelekruis.be

Volg ons op [f](#) [t](#) [in](#) [v](#)