

Tips voor een goede wondheling

Een goede doorbloeding van de wonde en het voorkomen van infecties is een absolute vereiste voor een goede wondheling. Enkele belangrijke voorzorgsmaatregelen:

- rook niet*
- beweeg
- drink genoeg water
- eet gezond, je bloedvaten herstellen zich beter als je voldoende eiwitten opneemt (gevogelte, vette vis, noten, eieren, ...)
- verwittig de verpleegkundige als je allergisch reageert op een product
- hou de wonde steriel afgedekt en bevuil het verbandmateriaal niet
- hou huisdieren weg van wonde en verbandmateriaal*

* Om een steriele wondverzorging en de veiligheid van onze medewerkers te garanderen, vragen wij je uitdrukkelijk om tijdens de verzorging niet te roken en huisdieren weg te houden uit de verzorgingsruimte.

INFO & VRAGEN?

Spreek je verpleegkundige aan. Hij/zij contacteert indien nodig één van onze gespecialiseerde medewerkers.

Wit-Gele Kruis Oost-Vlaanderen
Jenny Tanghestraat 2
9050 Gent (Ledeberg)

T. 09 265 75 75
www.witgelekruis.be

Volg ons op [f](#) [t](#) [in](#) [v](#)

wondzorg



wondzorg

Wat is wondzorg?

Een wonde is een beschadiging van de huid. In normale omstandigheden geneest een wonde in maximaal 6 weken. De grootte van de wonde en hoe ze tot stand is gekomen, bepaalt mee de genezingsduur. Wanneer een wonde na 6 weken toch niet is genezen, beschouwen we ze als een chronische wonde. In dat geval gaan je arts en thuisverpleegkundige samen met jou na waarom je wonde trager geneest dan verwacht.

Hoe kunnen we helpen?

Elke verpleegkundige van Wit-Gele Kruis Oost-Vlaanderen kreeg de nodige opleiding om je wonde professioneel te verzorgen. De frequentie waarmee dit gebeurt, hangt af van het voorschrift van je (huis)arts en de evolutie van je wonde.



Wanneer een wonde niet goed of te traag evolueert, past onze verpleegkundige de behandeling aan in samenspraak met jou en je (huis)arts.

Na onderzoek naar de mogelijke oorzaken, kan je arts aanvullende behandelingen voorstellen, bijvoorbeeld:

- Compressietherapie: ondersteunt de doorbloeding en voorkomt de opstapeling van vocht. De verpleegkundige bespreekt, samen met jou en de arts, welke compressietherapie het meest aangewezen is.
- Eiwitrijke voeding: de verpleegkundige geeft advies en verwijst, indien nodig, door naar een voedingsdeskundige.

Elke verpleegkundige kan beroep doen op ons team van referentieverpleegkundigen wondzorg. Zij volgden gespecialiseerde opleidingen, zijn op de hoogte van de allernieuwste technieken en hebben ruime ervaring in complexe wondzorg. Samen met jou en je verpleegkundige zullen zij de wonde evalueren en het nodige advies geven voor een optimale wondgenezing. Dit advies is gratis

Welk materiaal brengt jouw verpleegkundige mee ?

- (niet-) steriele handschoenen
- handontsmettingsmiddel
- jouw elektronisch wondzorgdossier
- de nodige (steriele) instrumenten

Je verpleegkundige houdt al je gegevens bij in een elektronisch verpleegkundig dossier (EVD). Wanneer je daarvoor je toestemming geeft, kan je huisarts en/of specialist deze aantekeningen en observaties in je dossier raadplegen. Uiteraard heb je zelf ook toegang tot dit dossier via www.witgelekruis.be/mijnwvgk.

Waar zorg je zelf voor?

- e-ID (elektronische identiteitskaart)
- voorschrift van je (huis)arts
- wondzorgproducten zoals de arts ze heeft voorgeschreven
 - o zalven
 - o wondspoelmiddel
 - o ontsmettingsmiddel
 - o verbandmateriaal
 - o wicken
 - o ...
- een hygiënische, goed verlichte plaats waar de verpleegkundige het wondzorgmateriaal kan klaarleggen en de zorg kan uitvoeren
- een hygiënische en makkelijk bereikbare plaats om al het materiaal samen te bewaren, zodat de verpleegkundige alles bij de hand heeft tijdens jouw verzorging