

# diabetes opvolgen?



# wij hebben het in de vingers

Wanneer je de diagnose diabetes krijgt, roept dat heel wat vragen op. Je huisarts is de spilfiguur in je behandeling. Daarnaast kan het diabetesteam van het Wit-Gele Kruis je ondersteunen in de behandeling en opvolging. Dit team bestaat uit een diabeteseducator, een diëtiste en een vaste wijkverpleegkundige.

## Welke diabetestrajecten zijn er?

In overleg met je huisarts en het diabetesteam wordt een gepaste diabeteszorg uitgestippeld. Deze zorg is afhankelijk van het diabetestraject dat voor jou werd vastgesteld.

## Het voortraject

In het voortraject of 'opvolging van een patiënt met diabetes type 2' worden patiënten met diabetes type 2, die niet opgenomen zijn in een zorgtraject of een diabetesconventie, opgevolgd en begeleid. De huisarts die jouw globaal medisch dossier (GMD) beheert, mag dit aanvragen.

### In het voortraject heb je recht op:

- 2 deels terugbetaalde consultaties<sup>1</sup> bij een erkende diëtiste
- 2 deels terugbetaalde consultaties<sup>1</sup> bij een podoloog

Je hebt ook recht op 4 educatiesessies<sup>1</sup> door een diabeteseducator, een diëtiste, een verpleegkundige, apotheker of kinesist wanneer **je voldoet aan de volgende voorwaarden:**

- je leeftijd ligt tussen 15 en 69 jaar
- je hebt een verhoogd cardiovasculair risico: BMI > 30 of hoge bloeddruk

## Het zorgtraject

Met diabetes type 2 kom je mogelijk in aanmerking voor het "zorgtraject diabetes".



### *Voorwaarden*

- je kreeg maximaal orale antidiabetica toegediend maar deze behandeling voldoet niet en een insuline-of incretinebehandeling wordt overwogen
- je krijgt 1 of 2 insuline-injecties of injecties met incretinemimetica per dag

Hiervoor sluit je een overeenkomst met je huisarts en

diabetesspecialist af die je mutualiteit moet goedkeuren.

### *Je hebt jaarlijks recht op:*

- 5 educatiesessies<sup>1</sup> door een diabeteseducator
- 2 deels terugbetaalde consultaties<sup>1</sup> bij een erkende diëtiste
- 2 deels terugbetaalde consultaties<sup>1</sup> bij een podoloog

<sup>1</sup> Voor je diabeteseducatiesessies, consultaties bij de erkend diëtiste of podoloog, heb je steeds een verwijfsbrief van je huisarts nodig.

## De diabetesconventie

Krijg je meer dan 2 insuline-injecties per dag? Dan werd jij als patiënt met diabetes waarschijnlijk geïnccludeerd in de diabetesconventie. In dit geval gebeurt de educatie en opvolging in het diabetesconventiecentrum en niet door een diabetesteam thuis. Maar ook dan kan je beroep doen op onze verpleegkundige ondersteuning, bijvoorbeeld voor het toedienen van je insuline-injecties of het verzorgen van wonden ten gevolge van je diabetes. Ook patiënten die geen deel uitmaken van een traject of conventiecentrum kunnen ondersteund worden door ons team.

## Wie doet wat ?

Zowel in het voortraject als in het zorgtraject kunnen onze diabeteseducator, de diëtiste en onze wijkverpleegkundige je ondersteunen in je diabeteszorg. In overleg met je huisarts wordt je diabeteszorg continu bijgestuurd en geoptimaliseerd. Daarnaast verwijzen we je ook door naar de gespecialiseerde voetverzorgster.

### De diabeteseducator

Deze verpleegkundige of diëtiste heeft een bijkomende diabetesopleiding doorlopen. De educator geeft uitleg aan diabetespatiënten die



aangesloten zijn in een voortraject of zorgtraject. Hij of zij:

- geeft je inzicht in je eigen diabeteszorg
- biedt jou en je familie ondersteuning om beter te kunnen omgaan met diabetes
- overlegt met de vaste wijkverpleegkundige en/of huisarts om je zorg beter af te stemmen
- vult je diabetesdossier in.

### **De verpleegkundige-educator**

- leert je je bloedsuiker meten met een glucosemeter
- leert je hoe je zelf een inspuiting kan doen

### **De diëtiste**

Met haalbare voedingsadviezen en tips rond beweging helpt onze diëtiste je op weg. Deze consultaties gebeuren aan huis of op een Wit-Gele Kruisafdeling bij jou in de buurt. De basis van het advies is een



gezonde en gevarieerde voeding, maar dan op jouw maat uitgewerkt.

### **De wijkverpleegkundige**

Heb je nog bijkomende zorg nodig? Dan schakelen we onze wijkverpleegkundige in. Hij of zij komt op het afgesproken tijdstip bij je aan huis. Zij verzorgt, ondersteunt je en/of houdt toezicht:

- Zij controleert de meting van je glycemie (bloedsuikerspiegel) met een glucosemeter.

- Zij begeleidt je tijdens het toedienen van injecties met insuline of incretinemimetica met een insulinepen.
- Zij doet de wekelijkse controle en verzorging van je voeten.
- Zij verzorgt je wonden.

### **De gespecialiseerde voetverzorgster (pedicure)**

Indien nodig kunnen we je doorverwijzen naar een gespecialiseerde voetverzorgster (pedicure). Je voetverzorgster controleert je voeten, verzorgt ze en geeft je advies over voethygiëne en verzorging. Zij heeft hiervoor een bijkomende opleiding doorlopen.

### **Hoe kan je zelf voor een optimale behandeling zorgen?**

- Informeer je goed.
- Laat je huisarts je begeleiden.
- Vertrouw op je diabeteseducator, diëtiste en eventueel je vaste wijkverpleegkundige: zij helpen je je behandeling correct op te volgen.
- Neem een gezonde levensstijl aan: gezonde voeding, voldoende beweging ...
- Controleer regelmatig je gewicht, bloeddruk en bloedsuikerspiegel. Een te lage of te hoge bloedsuiker herkennen en actie kunnen ondernemen is belangrijk.
- Verzorg je voeten, draag gepast schoeisel en controleer je voeten geregeld op wondjes.
- Neem bij ziekte met koorts, braken en/of diarree onmiddellijk contact op met je huisarts
- Heb je klachten of andere problemen? Meld dit aan je huisarts of vaste wijkverpleegkundige.

### **Wat kost zo'n diabetestraject?**

Zowel in het voortraject als in het zorgtraject, draagt je ziekenfonds de kosten van de educatiesessies. De kosten voor de 2 diëtconsultaties en consultaties bij een podoloog



(op jaarbasis) worden deels terugbetaald. Ook de zorgen van je wijkverpleegkundige worden door het ziekenfonds gedragen.

### **Bezoek onze infosessies over diabetes**

Het Wit-Gele kruis organiseert infosessies over diabetes op de Wit-Gele

kruisafdelingen. Deze sessies worden gegeven door een diabeteseducator en een diëtiste-educator.

#### **Voor meer info kan je:**

- een kijkje nemen op [witgelekruis.be/evenementen](http://witgelekruis.be/evenementen)
- of mail naar [diabetes@limburg.wgk.be](mailto:diabetes@limburg.wgk.be)

---

## INFO & VRAGEN?

Spreek je verpleegkundige aan,  
contacteer je afdeling of onze  
provinciale hoofdzetel:

**089-30 08 80** (24u/24u, 7 dagen op 7)  
[diabetes@limburg.wgk.be](mailto:diabetes@limburg.wgk.be)

---

Wit-Gele Kruis Limburg vzw  
Welzijnsampus 25  
3600 Genk  
089-30 08 80  
[info@limburg.wgk.be](mailto:info@limburg.wgk.be)  
[www.witgelekruis.be](http://www.witgelekruis.be)

Volg ons op: [!\[\]\(96cc62f861fdd6e50510c0224a756dff\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e658400d40ca763c7cf4c8c420885c6a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3084640146b035081ec26f77c4b2b71c\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(40700d140357e9bab84b4ce24c70f020\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(04f4a58c1c693fb7fd2075f84313c02c\_img.jpg\)](#)



Wit-Gele Kruis Limburg behaalde in 2018 het internationale NIAZ-kwaliteitslabel. Dit betekent dat je als Wit-Gele Kruispatiënt kan rekenen op een deskundige, kwalitatieve en veilige zorg én dat onze organisatiecultuur gericht is op continue verbetering.