

Een injectie, wat nu?

Je diabeteseducator is vertrouwd met alle orale diabetesmedicatie, soorten insuline en andere inspuitable medicatie. Als je moet starten met injecties, leert hij/zij je hoe je deze **technische handeling** zelf onder de knie krijgt. Liever niet zelf injecteren? We kunnen het ook aanleren aan je mantelzorgers of onze thuisverpleegkundigen inschakelen.

Verder zal je diabeteseducator in samenspraak met je huisarts helpen om je **ideale dosis medicatie** te bereiken.

Vanaf meer dan 2 injecties per dag, kan je opgenomen worden in de **diabetesconventie**. Dit is een dienst binnen het ziekenhuis die je verder de nodige educatie, voedingsadvies en meetmateriaal zal bezorgen.

INFO & VRAGEN?

Bel ons 7 dagen op 7, 24 uur op 24, voor meer informatie of voor een zorgaanvraag op het nummer **014-24 24 24**. Je kan ook bijkomende informatie aanvragen via info@wgkantwerpen.be.

Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw
Nonnenstraat 12 bus 1
2200 Herentals
T. 014-24 24 24
info@wgkantwerpen.be

www.witgelekruis.be

Volg ons op: [f](#) [t](#) [in](#) [v](#) [i](#)

Giften zijn steeds welkom op rekeningnummer BE41 0014 0737 4010, BIC: GEBABEBB (melding "Gift WGKA").

Deze folder is een uitgave van **Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw**
Nonnenstraat 12 bus 1, 2200 Herentals • 0407.672.687 • RPR
Ondernemingsrechtbank van Antwerpen, afdeling Turnhout
www.witgelekruis.be/antwerpen • info@wgkantwerpen.be

Laatste druk: november 2021

Diabetes

En nu?



Diabetes

Gemiddeld krijgt 1 op 12 personen (2020) in ons land de diagnose diabetes. De verwachting is dat dit aantal zal blijven toenemen. Diabetes kan leiden tot complicaties aan hart, bloedvaten, nieren, ogen en voeten. Het risico op complicaties daalt echter sterk door de ziekte onder controle te houden. Ons team van verpleegkundigen, diabeteseducatoren en voedingsdeskundigen kunnen je hierbij helpen.

Diabeteseducatie

Onze **diabeteseducatoren** behaalden naast de basisopleiding tot verpleegkundige (of diëtist) een extra bekwaamheid in de diabetologie. Door regelmatige bijscholing blijft hun kennis van het diabeteslandschap ook up-to-date. Zij kunnen dus al je vragen beantwoorden, je begeleiden naar een optimale diabetesregulatie en optreden als je persoonlijke coach.

Doel is dat je huisarts, diabetesspecialist (endocrinoloog), diabeteseducator en jijzelf samenwerken om je diabetes **onder controle** te krijgen en te

houden. Samen zoeken we naar een **persoonlijke doelstelling**. De diabeteseducator neemt **uitgebreid de tijd** om je behandelingsplan te bespreken en op te volgen.



Wanneer heb je recht op diabeteseducatie van onze diabeteseducatoren?

- Je bent opgenomen in het zorgmodel 'Opvolging van een patiënt met diabetes type 2' (= 'Voortraject') én:
 - je bent minstens 15 jaar en jonger dan 70;
 - je hebt een verhoogd cardiovasculair risico (BMI > 30 en/of arteriële hypertensie).
- Je hebt een '**Zorgtraject Diabetes**'.

Opvolging

Bij de **opstart** van diabeteseducatie kunnen we meerdere afspraken inplannen. Hierbij houden we rekening met je noden. Hierna voorziet je diabeteseducator een **regelmatige opvolging**. Indien er

problemen of vragen optreden of er verandering van medicatie nodig is, kan hij/zij natuurlijk vaker langskomen.

In tussentijd staat je huisarts in voor de opvolging door regelmatig een bloedafname te doen. Bij een minder goed resultaat, kan je diabeteseducator ook vroeger te hulp komen.

Meetmateriaal

Afhankelijk van je traject en behandeling, heb je al dan niet recht op **gratis meetmateriaal** (toestel en teststrips) om je bloedsuiker zelf te controleren.



Je diabeteseducator bekijkt welk toestel bij je past, hoe je de meting correct uitvoert, wat je streefwaarden zijn en wanneer je de test best uitvoert. Aan de hand van de gemeten waarden en bijhorende info kan je diabetesregulatie verder geoptimaliseerd worden.