

hartfalen als diagnose?



zorg en opvolging

Bij hartfalen is de pompfunctie van je hart verminderd en wordt er onvoldoende zuurstof via het bloed naar je organen en weefsels getransporteerd. Hartfalen veroorzaakt niet alleen hartklachten maar heeft nadelige gevolgen voor het hele lichaam. Dit roept ongetwijfeld heel wat vragen op bij jou en je directe omgeving. Hoe voorkom ik problemen? Wat mag ik nog eten en drinken? Hoe komt het dat ik moe en kortademig ben? ... Correcte informatie en een continue opvolging van je voeding, beweging, educatie en medicatie zijn belangrijk binnen jouw totale behandeling.

Je hebt de diagnose van hartfalen gekregen van de huisarts/specialist. Ze hebben je tijdens jouw consultaties of ziekenhuisopname al een heel stuk op weg geholpen en concrete zorgafspraken met je gemaakt. Wij trachten

deze goede start thuis verder te zetten en je de best mogelijke levenskwaliteit te bieden.

Jouw huisarts neemt een centrale plaats in bij de behandeling en opvolging wanneer je thuis bent. Hij volgt je gezondheidstoestand nauwgezet op.

Wat kan Wit-Gele Kruis Limburg voor je doen?

Bij diagnose/ontslag vanuit het ziekenhuis bespreekt onze hartfalencoördinator de voorgestelde zorgafspraken met het hartfalen-team in het ziekenhuis en brengt je vaste verpleegkundige hiervan op de hoogte. Bij de briefing door de huisarts bespreekt de referentie-verpleegkundige Chronische Zorg binnen jouw afdeling de voorgestelde afspraken.

Je vaste verpleegkundige neemt verder contact op met je huisarts om af te stemmen rond verdere opvolging, rapportering en samenwerking. De verpleegkundige verzorgt je, helpt je met jouw medicatie, motiveert en begeleidt je om een gezonde levenswijze aan te houden, en observeert je algemene gezondheidstoestand. Zij constateert snel alarmerende

signalen of een verandering van je gezondheidstoestand en contacteert hierover eventueel de huisarts.

Je verpleegkundige zal in overleg met je huisarts:

- je gewicht en bloeddruk controleren
- op vraag van de arts eventueel ook polsslagcontrole
- oedemen of vochtophoping observeren, alsook andere gezondheidsklachten
- je begeleiden bij een correcte inname van je medicatie
- naargelang je zorgvraag de nodige hygiënische of andere verpleegkundige zorg verlenen, dit vanuit de gedachte: je zelfredzaamheid zo optimaal mogelijk te houden
- indien nodig bijkomende zorg- en hulpverleners inschakelen

Je verpleegkundige houdt al je gegevens bij in een elektronisch verpleegdossier (EVD) dat opgeslagen wordt in een tablet waar elke verpleegkundige over beschikt. Naast de elektronische versie blijft er ook een dossier beschikbaar bij elke patiënt.

Dit fungeert als communicatiemiddel tussen alle zorgverleners die bij je zorg betrokken zijn. Als je naar je huisarts of het ziekenhuis gaat, neem je best het parameterblad en de medicatiefiche uit dit dossier mee.

Blijvende opvolging

De eerste maand na je ziekenhuisontslag zal jouw gezondheidstoestand wekelijks besproken worden door je team van thuisverpleegkundigen. Dit met aandacht voor je hartfalen en jouw algemene gezondheidstoestand.

In afstemming met jezelf, je huisarts en eventueel het hartfalenteam van je ziekenhuis wordt relevante info teruggekoppeld. We bekijken samen op welke wijze we je gezondheidstoestand zo optimaal mogelijk kunnen houden.

Via een gestructureerd stappenplan bieden we een optimale zorgverlening:

- Onze **hartfalencoördinator** fungeert als contactpersoon tussen

- zorgverleners van je ziekenhuis en de verpleegkundigen van Wit-Gele Kruis Limburg.
- Onze **referentieverpleegkundige Chronische Zorg** volgt je gezondheidstoestand mee op. Verder ondersteunt ze je verpleegkundige in de zorg m.b.t. je hartfalen.
- Daarnaast kan je ook steeds beroep doen op onze **diëtiste** voor deskundig advies omtrent voeding en vochtinname. Zij helpt je met haalbare voedingsaanpassingen op maat van je toestand, conditie en verwachtingen. Een gezonde voeding is een belangrijk gegeven om je lichaam te wapenen tegen de gevolgen van hartfalen.

Nuttige tips

- (Laat) je goed informeren over je aandoening
- Neem een gezonde levensstijl aan:
 - rook niet
 - beperk alcoholgebruik (vrouwen max. 1 glas/dag, mannen max. 2 glazen/dag).

Indien hartfalen veroorzaakt werd door alcoholgebruik: geen alcohol!!)

- beweeg voldoende
- Volg adviezen omtrent voeding en vochtinname correct op
- Haal een personenweegschaal in huis en volg je gewicht dagelijks op
- Neem je medicatie correct in
- Contacteer je huisarts bij klachten en onverwachte problemen

INFO & VRAGEN?

Spreek je verpleegkundige aan, contacteer je afdeling of onze provinciale hoofdzetel:

089-30 08 80 24u/24u, 7 dagen op 7

Wit-Gele Kruis Limburg vzw

Welzijnsampus 25

3600 Genk

089-30 08 80

info@limburg.wgk.be

www.witgelekruis.be

Volg ons op:     



Wit-Gele Kruis Limburg behaalde in 2018 het internationale NIAZ-kwaliteitslabel. Dit betekent dat je als Wit-Gele Kruispatiënt kan rekenen op een deskundige, kwalitatieve en veilige zorg én dat onze organisatiecultuur gericht is op continue verbetering.