

medicatie



veilig medicatie gebruik

Je medicatie op de juiste manier gebruiken, maakt je leven aangenaamer. Anderzijds, hoe meer medicatie je neemt, hoe groter de kans op bijwerkingen en vergissingen.

Hulp bij medicatiebeheer

De thuisverpleegkundige kan je helpen met het beheren van je medicatie, je advies geven en begeleiden.

- Zij neemt je medicatieoverzicht door en gaat na of de informatie nog juist en volledig is.
- Zij neemt deze info op in je persoonlijk (verpleeg)dossier.
- Informeer je verpleegkundige als je medicatie verkrijgt, stopzet of je dosis wijzigt. Zij kan zo je medicatieschema bijwerken.
- Zij zorgt voor het correct klaarzetten/toedienen van medicatie.
- Zij volgt nevenwerkingen, reacties

- op en koppelt terug aan de huisarts.
- Zij heeft een belangrijke rol in de patiënteneducatie.

Wie draagt welke verantwoordelijkheid?

Hoever de verantwoordelijkheid van je verpleegkundige rijkt, moet duidelijk afgesproken worden.

Er zijn verschillende mogelijkheden:

- Je verpleegkundige zet de medicatie voor de hele week klaar in een medicatiedispenser, maar je blijft zelf verantwoordelijk voor de juiste inname en gebruik.
- Je verpleegkundige zet de medicatie 's morgens klaar voor de hele dag. Je blijft zelf verantwoordelijk voor de juiste inname en gebruik.
- Je verpleegkundige beheert de medicatie en geeft je per tijdstip van inname de medicatie af. Je blijft zelf verantwoordelijk voor de juiste inname en gebruik.
- Je verpleegkundige beheert de medicatie en begeleidt de inname en het gebruik.

Waar moet jij of je mantelzorgers voor zorgen?

- Voldoende medicatievoorraad
- Tijdig een nieuw medicatievoorschrift aan de arts vragen

- Bestellen en afhalen van medicatie in de apotheek
- Medicatie correct bewaren
- Medicatie die koel bewaard moet worden, bewaar je afzonderlijk in de koelkast (niet samen met voedingsmiddelen).
- Medicatie die je niet meer inneemt of die vervallen is, terugbrengen naar de apotheker
- Bewaar je medicatie op één veilige en vlot bereikbare plaats. Zo kan de thuisverpleegkundige makkelijk controleren of je je medicatie correct inneemt.

Een (ziekenhuis)opname of doktersbezoek?

Ga je naar de huisarts of word je opgenomen in een zorginstelling? Neem dan je medicatieoverzicht mee. Het is belangrijk dat je zorgverleners weten welke medicatie je neemt.

Hulpmiddelen voor veilig medicatiegebruik

Deze toestellen helpen je medicatie correct en zelfstandig in te nemen:

Medicatie dispenser

De dispenser heeft een onderverdeling voor de dagen van de week. Zo kan je zien of je de medicatie al ingenomen hebt.



Medicatie dispenser met alarmering

Deze dispenser geeft een alarmsignaal als het innametijdstip nadert. Een geruststellend idee voor wie verstrooid of vergeetachtig is! Dit alarmsignaal kan uitgebreid worden met een telefonische herinnering door de zorgcentrale. Hiervoor heb je wel een aansluiting op het personenalarm nodig.



Andere hulpmiddelen

- Medicatievergruizer
- Medicatiesplijter
- Eyot (toedienen van oogdruppels)
- Tabletdoordrukkers

10 tips voor goed medicatiegebruik

1. Volg het voorschrift van je arts of apotheker.
2. Vraag bij twijfel raad aan je arts of apotheker.
3. Heb je last van bijwerkingen? Overleg dan met je arts of apotheker.
4. Stop nooit zomaar de medicatie, bijvoorbeeld omwille van bijwerkingen.
5. Ben je vergeten je medicatie in te nemen? Neem deze dan niet zomaar in op een ander tijdstip. Overleg eventueel met je arts, apotheker of verpleegkundige.
6. Hebt je je medicatie fout ingenomen? Vraag raad aan je arts, apotheker of verpleegkundige.
7. Bewaar medicatie correct. Sommige medicijnen moeten donker of in de koelkast bewaard worden. Raadpleeg de bijsluiter.
8. Breek of plet medicatie enkel op voorschrift van de arts.
9. Moet je je medicatie nuchter innemen? Doe dit dan ook.
10. Weet wat je slikt: Lees de bijsluiter.

INFO & VRAGEN?

Spreek je verpleegkundige aan of contacteer de afdeling in je buurt

Wit-Gele Kruis Limburg vzw
Welzijnsampus 25
3600 Genk
089-30 08 80
24u/24u, 7 dagen op 7
info@limburg.wgk.be
www.witgelekruis.be

Volg ons op:     



Wit-Gele Kruis Limburg behaalde in 2018 het internationale Qualicor-NIAZ-kwaliteitslabel. Dit betekent dat je als Wit-Gele Kruispatiënt kan rekenen op een deskundige, kwalitatieve en veilige zorg én dat onze organisatiecultuur gericht is op continue verbetering.