

Hulp nodig?

Lukt het toch niet om je medicatie correct in te nemen? In dat geval kan je thuisverpleegkundige op voorschrift van de huisarts **medicatiezorg** opstarten: advies en begeleiding bij het beheren, klaarzetten en innemen van je geneesmiddelen.

Samen staan we sterk!

- Ook wanneer je medicatie wordt klaargezet, zal je verpleegkundige zo veel mogelijk **met jou en je mantelzorgers samenwerken**.
- Vragen over de **medicatie(zorg)** willen we graag bespreken en er samen een **oplossing** voor zoeken in overleg met je arts.
- We spreken duidelijk af **wie welke taak** op zich neemt.
- Gedeelde zorg is nodig omdat zo het gebruik van de medicatie **veiliger** wordt.

INFO & VRAGEN?

We zijn er voor jou, 24/24 en 7/7

Contacteer de afdeling in je buurt:

Aarschot: 016-55 33 70 of aarschot@wgkvlb.be

Asse: 02-454 84 80 of asse@wgkvlb.be

Bertem: 016-39 31 30 of bertem@wgkvlb.be

Diest: 013-35 35 50 of diest@wgkvlb.be

Haacht: 016-61 75 75 of haacht@wgkvlb.be

Halle: 02-334 37 40 of halle@wgkvlb.be

Kessel-Lo: 016-44 15 00 of kessello@wgkvlb.be

Leuven: 016-30 15 50 of leuven@wgkvlb.be

Liedekerke: 053-64 51 40 of liedekerke@wgkvlb.be

Linter: 011-78 92 40 linter@wgkvlb.be

Tienen: 016-80 17 17 of tienem@wgkvlb.be

Vilvoorde: 02-257 27 00 of vilvoorde@wgkvlb.be

Wezembeek-Oppem: 02-686 11 10 of wezembeek-oppem@wgkvlb.be

Wolvertem: 02-272 46 80 of wolvertem@wgkvlb.be

Maatschappelijke zetel

T. 016-31 95 50

E. info@wgkvlb.be

www.witgelekruis.be

Volg ons op:    

Medicatie

Hoe er veilig mee omgaan?



Veilig medicatie-gebruik

Geneesmiddelen kunnen je gezondheid en je levenskwaliteit bevorderen. Soms is er echter risico op nevenwerkingen of fouten bij inname. In deze folder vertellen we je wat je kan doen om veel voorkomende problemen met geneesmiddelen te vermijden.

Wisselwerking

Het **combineren van geneesmiddelen** moet doordacht gebeuren om **bijwerkingen en interacties** te vermijden. Sommige geneesmiddelen zijn op voorschrift, maar andere kan je zo halen bij de apotheker of in de winkel. Denk maar aan pijnstillers, voedingssupplementen, vitamines of kruiden.

Het is belangrijk om je huisarts te informeren over alle geneesmiddelen die je neemt - zowel met als zonder voorschrift - omdat ze een invloed kunnen hebben op het geneesmiddel dat de arts je wil voorschrijven. Geef ook geneesmiddelen voorgeschreven door een andere arts door aan je huisarts

Je medicatieschema

Om je medicatie goed op elkaar af te stemmen en juist in te nemen, hou je best een overzicht bij. De apotheker of je verpleegkundige kan je helpen bij het opstellen van een medicatieschema.

- Laat regelmatig nakijken of de informatie op je medicatieschema nog **juist en volledig** is.
- Laat je huisarts het medicatieschema **goedkeuren**, ook bij aanpassingen.
- Neem je medicatieschema altijd mee naar het **ziekenhuis** of op **consultatie** bij de arts.

Hulpmiddelen

Deze toestellen helpen je om je medicatie correct en zelfstandig in te nemen:

Pillendoos

De pillendoos heeft een onderverdeling voor de dagen van de week. Zo kan je zien of je de medicatie al ingenomen hebt.

Medicatie dispenser met alarmering

Deze 'slimme pillendoos' is aangesloten op onze zorgcentrale en stuurt een signaal naar de zorgcentrale als jij je medicatie vergeet te nemen. Zo kunnen we je verwittigen om je medicatie alsnog in te nemen. Hiervoor heb je wel een aansluiting op een personenalarm via onze zorgcentrale nodig.

Andere hulpmiddelen

- medicatievergruizer of -splijter
- Eyot (toedienen van oogdruppels)
- tabletdoordrukkers



Nog enkele tips

- Volg altijd het **voorschrift** van de huisarts en het advies van de apotheker.
- Meld **bijwerkingen** aan de huisarts en/of verpleegkundige, stop nooit zomaar met medicatie.
- Neem medicatie die je **vergeten** bent niet zomaar in op een ander tijdstip, maar overleg eerst met je huisarts/verpleegkundige.
- Heb je vragen of twijfel je? **Vraag raad** aan je arts, de apotheker of je verpleegkundige.
- Bewaar geneesmiddelen **buiten het bereik van kinderen** op een droge, donkere plaats.
- Bewaar geneesmiddelen in **hun originele verpakking** samen met de bijsluiters **in 1 doos**.
- Breng geneesmiddelen die je niet meer gebruikt of vervallen zijn terug naar de **apotheker**.
- Als je **geneesmiddelen** koopt via **internet** buiten het legale circuit, loop je het risico deze verkeerd te gebruiken en loop je het gevaar geneesmiddelen te ontvangen die nagemaakt of vervalst zijn. Om nare gevolgen te vermijden, richt je altijd tot je arts of apotheker.