

*“Palliatieve zorg is alles wat nog gedaan dient te worden als men denkt dat er niets meer gedaan kan worden.”*

(Cicely Saunders,  
grondlegster van de palliatieve zorg)

### **Onze visie op palliatieve thuiszorg**

Vernemen dat je ongeneeslijk ziek bent is ingrijpend zowel voor jou als je familie en vrienden. Op dat moment vind je het belangrijk om in je vertrouwde omgeving te kunnen blijven.

Als professionele dienst voor thuisverpleging wil het Wit-Gele Kruis de palliatieve patiënten en hun naasten een kwaliteitsvolle, individuele totaalzorg aanbieden in hun vertrouwde thuisomgeving.

De belangrijkste taak van onze thuisverpleegkundigen is de zorg voor jouw comfort thuis. Dit doen we in nauw overleg met je huisarts en andere zorgpartners zoals de palliatieve netwerken en uiteraard met jouw naasten.

---

### **INFO**

Wit-Gele Kruis Vlaams-Brabant vzw  
Staatsbaan 4a  
3210 Lubbeek  
T. 016-31 95 50  
info@wgkvlb.be

[www.witgelekruis.be](http://www.witgelekruis.be)

---

### **Nuttige websites:**

[www.palliatief.be](http://www.palliatief.be)  
(algemene info over palliatieve zorg)  
[www.leif.be](http://www.leif.be) en [www.delastereis.be](http://www.delastereis.be)  
(voor alle vragen over toekomstige zorgplanning)

De websites van de netwerken in Vlaams-Brabant:  
[www.panal.be](http://www.panal.be)  
(arrondissement Leuven)  
[www.vzwomega.be](http://www.vzwomega.be)  
(arrondissement Halle-Vilvoorde)

Verantwoordelijke uitgever: Els Mathues – Wit-Gele Kruis Vlaams-Brabant vzw – Staatsbaan 4 a – 3210 Lubbeek.

# Palliatieve thuiszorg

Totaalzorg in de laatste  
levensfase thuis

# Palliatieve thuiszorg

## Onze aanpak

In overleg met jou bekijken we je zorgvragen en bespreken we welk antwoord we samen met je naasten, je huisarts en andere zorgverleners kunnen bieden op jouw noden. Pijn en mogelijke andere symptomen worden samen met de huisarts nauwgezet opgevolgd en behandeld.

Palliatieve thuisverpleging gaat verder dan louter lichamelijke zorg. We hebben ook oog voor je algemeen welbevinden, op psychisch, sociaal en spiritueel vlak.

Onze verpleegkundigen maken deel uit van een klein zorgteam. Zo staat er altijd iemand voor je klaar, **elke dag, de klok rond**. Voor specifieke zorgen of vragen kunnen ze terecht bij onze referentieverpleegkundigen. Deze collega's volgden een opleiding palliatieve zorg. Zij geven advies en komen na overleg ook langs bij jou thuis.

## Welke zorgen doen we?

### Pijnbestrijding

We helpen om samen met je huisarts de juiste pijnbestrijding op te starten en op te volgen. Het gaat dan bijvoorbeeld om:

- Pijnobservatie en het klaarmaken van medicatie.

- Het toedienen van medicatie (via mond, huidpleisters, inspuitingen, spuitdrijver, of andere toedieningswegen).

### Hygiënische zorg

Bij hygiënische zorg denken we ook aan mondverzorging, de haren wassen, het opvolgen van huidproblemen. In overleg met jou en je mantelzorg(er)s spreken we af wie welke taken kan opnemen. Wij proberen ook steeds jouw zelfredzaamheid zo lang mogelijk te bewaren. Indien nodig geven we ook advies over hulpmiddelen die de hygiënische verzorging vergemakkelijken of informatie over gezinsondersteunende diensten.

### Andere zorgen

- infuusleidingen bewaken en verbanden wisselen
- instellen, vullen en bewaken van de spuitdrijver
- Totale Parenterale Nutritie (TPN)
- sondevoeding

### Voorafgaande (of vroegtijdige) zorgplanning

Voor meer informatie over bijvoorbeeld wilsverklaringen, het aanduiden van een vertegenwoordiger of andere vragen in verband met jouw toekomstige zorg kan je ook bij onze verpleegkundigen terecht.

### Emotionele ondersteuning

Ziekte en sterven zijn ingrijpende gebeurtenissen en gaan dikwijls gepaard met intense gevoelens van ongelooft, boosheid, angst en onzekerheid. De thuisverpleegkundige beluistert je zorgen en vragen en staat jou en je mantelzorgers bij gedurende de hele periode.

## Palliatieve equipages

In de provincie Vlaams-Brabant kan je een beroep doen op Omega vzw (arrondissement Halle-Vilvoorde) of Panal vzw (arrondissement Leuven). Bij deze thuiszorgequipages kunnen de patiënten, de familieleden en andere betrokkenen, evenals de zorgverleners, terecht met hun vragen over palliatieve zorgverlening. Naast de verpleegkundig experten, zijn ook een psycholoog en een palliatief arts bereikbaar voor concrete adviezen over de levenseindezorg thuis. Deze dienstverlening is gratis.

## Financiële ondersteuning

Er bestaan nog heel wat extra financiële maatregelen om palliatieve thuiszorg mogelijk te maken. De huisarts kan een **palliatief zorgforfait** aanvragen om tegemoet te komen in de kosten voor bijvoorbeeld medicatie en verzorgingsmiddelen. Als palliatief patiënt heb je ook recht op volledige terugbetaling van het remgeld dat je moet betalen aan je huisarts en kinesist. Voor de mantelzorgers zijn er een aantal maatregelen uitgewerkt, zoals bijvoorbeeld het palliatief zorgverlof voor mantelzorgers. Voor informatie hierover kan je terecht bij jouw vaste thuisverpleegkundige of de maatschappelijk medewerker van het ziekenfonds.