

Stoma zorg



Praktische wegwijzer

Wat is een stoma?

Een stoma is een kunstmatige uitgang. Deze folder gaat verder in op een kunstmatige opening voor stoelgang of urine. Er zijn **verschillende soorten stoma's**. Naargelang waar de stoma aangelegd is, spreken we over een:

- ileostoma (dunne darm)
- colostoma (dikke darm)
- urostoma (blaas)

Een stoma kan **tijdelijk of blijvend** zijn.

Soms is er **één opening (eindstandig)**, soms **twee (dubbelloops)**.



Ondersteuning

Het krijgen van een stoma is een ingrijpende gebeurtenis zowel fysiek als mentaal. Je kan als stomapatiënt beroep doen op verschillende professionele hulpverleners.

- Je **thuisverpleegkundige** zal jou en jouw naasten ondersteunen bij de verzorging van je stoma, eventueel ook informeren over zelfzorg.
- Soms is er meer advies nodig. Denk hierbij aan een pas aangelegde stoma of een stoma met problemen. Binnen het Wit-Gele Kruis van Antwerpen zijn er **referentieverpleegkundigen stomazorg**. Zij hebben opleiding gevolgd en praktijkervaring opgebouwd om deze extra ondersteuning op maat aan te bieden en gericht door te verwijzen indien nodig. Ze werken hiervoor nauw samen met je verpleegkundige.
- De **bandagist** is verantwoordelijk voor het leveren van materiaal om je stoma te verzorgen.
- Een **diëtist(e)** kan je bijstaan om inzicht te geven in welke invloed voeding heeft op je stoma en kan indien nodig advies op maat geven. Binnen het Wit-Gele Kruis van Antwerpen is de eerste consultatie van één van onze diëtisten gratis voor patiënten die in zorg zijn.
- Mogelijk kunnen ook nog **andere hulpverleners** zoals een psycholoog en kinesist nodig zijn. Er zijn ook patiëntverenigingen waar je terecht kan met je vragen en ervaringen.

Je kan alle contactgegevens in de volgende tabel verzamelen.

Thuisverpleegkundige:
T:
Stomaverpleegkundige:
T:
Bandagist:
T:
Diëtist:
T:
Andere:
T:

Materiaal

Er is **opvangmateriaal** nodig om de stoelgang en urine op te vangen.

Dit kan ééndelig of tweedelig zijn:

- Bij een ééndelig systeem vormen het zakje en de plaat één geheel.
- Bij een tweedelig systeem moet de plaat op het zakje bevestigd worden door te kleven en/of te klikken.

Hiernaast zijn er ook nog **hulpmiddelen** zoals pasta, ringetjes, poeder, huidbeschermende sprays, gordeltjes en buikbanden.

Als stomapatiënt krijg je **tegemoetkomingen** voor de aankoop van je materiaal. Hoe groot deze tegemoetkomingen zijn, hangt af van het soort stoma en het gebruikte systeem van opvangmateriaal. Meer informatie hierover vind je op onze website www.witgelekruis.be onder 'Praktische informatie' > 'Kosten en tegemoetkomingen'.

Toiletpas

Soms kan je als patiënt met een stoma lekkageproblemen hebben of dien je jouw stoma dringend te verzorgen. Vaak is er echter geen openbaar toilet in de buurt. Daarom is er een toiletpas gelanceerd. Met deze pas kan je snel en **discreet gebruik maken van toiletten in horecazaken en winkels**. Een **aanvraagformulier** voor deze pas kan je downloaden via www.stomavlaanderen.be.

INFO & VRAGEN?

Bel ons 7 dagen op 7, 24 uur op 24, voor meer informatie of voor een zorgaanvraag op het nummer **014-24 24 24**. Je kan ook bijkomende informatie aanvragen via info@wgkantwerpen.be.

Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw
Nonnenstraat 12 bus 1
2200 Herentals
T. 014-24 24 24
info@wgkantwerpen.be

www.witgelekruis.be

Volg ons op:     

Deze folder is een uitgave van

Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw

Nonnenstraat 12 bus 1, 2200 Herentals • 0407.672.687 • RPR
Ondernemingsrechtbank van Antwerpen, afdeling Turnhout
www.witgelekruis.be/antwerpen • info@wgkantwerpen.be

Giften zijn steeds welkom op rekeningnummer
BE41 0014 0737 4010, BIC: GEBABEBB (melding "Gift WGKA").

Laatste druk: mei 2020