

Voedings advies

Voedingsadvies

Je kan bij onze diëtiste terecht voor een individuele consultatie op maat. Dit kan zowel op eigen initiatief als op advies van je arts. De diëtiste helpt je met haalbare voedingsaanpassingen. Lekker en gezond blijft het uitgangspunt.

Onze diëtiste biedt voedingsadvies bij:

- diabetes
- gewichtsproblemen
- hoge cholesterol
- hoge bloeddruk
- voedselallergieën
- maag/darmproblemen
- stoma
- wondzorg
- palliatieve zorg
- kanker
- nierproblemen
- zwangerschap
- kinderen en jongeren

Extra voordeel

Je diëtiste maakt deel uit van een multidisciplinair team waarin ze overleg heeft met je arts, verpleegkundige en eventuele andere zorgverleners om het advies zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen.

Wie kan bij de diëtiste terecht?

- Iedereen, ongeacht bij welk ziekenfonds je aangesloten bent.
- Ook wie niet door een verpleegkundige van het Wit-Gele Kruis verzorgd wordt.
- Naast de individuele consultaties, begeleidt de diëtiste op vraag ook groepen volwassenen en kinderen.

Waar gaat de consultatie door?

Consultaties gaan steeds door na afspraak, in de afdelingssecretariaten van het Wit-Gele Kruis of als je minder mobiel bent, bij je thuis.

Vormingen

Socio-culturele verenigingen, patiëntengroepen, scholen, ... kunnen de dieetdienst inschakelen voor voordrachten, lessenreeksen, vormingsinitiatieven en cursussen.

Reeds beschikbare onderwerpen

- de 7 tafelzonden: gezonde voeding voor iedereen
- zin en onzin van diëten en dieetproducten
- gezonde voeding bij diabetes
- gezond de winter door
- voedselovergevoeligheid
- cholesterol en triglyceriden als risicofactor bij hart- en vaatziekten
- aangepaste voeding bij hoge bloeddruk
- schoolprojecten (basis- en middelbare scholen)

- vermageren, niet zo eenvoudig: bruikbare tips
- gezond koken: praktisch
- gezonde voeding voor senioren

Andere voorstellen inzake voeding kunnen aangevraagd worden.

Vormingen en infosessies worden gegeven in een locatie die jouw vereniging of organisatie voorziet of eventueel in de lokalen van het Wit-Gele Kruis.

Voor concrete afspraken wend je je best tot de diëtiste van de Wit-Gele Kruis-afdeling in je buurt.

Infosessies Wit-Gele Kruis

De dieetdienst organiseert geregeld zelf infosessies, bijv. over diabetes. Voor meer info kan je onze website bekijken of contact opnemen met de dieetdienst

Wat kost voedingsadvies?

Je vindt de juiste kostprijs op onze website
www.witgelekruis.be/voedingsadvies

De meeste ziekenfondsen voorzien een tegemoetkoming voor dieetconsultaties.

Voor de dieetconsultaties in het kader van de diabetespas en de zorgtrajecten diabetes en chronische nierinsufficiëntie is er een gedeeltelijke terugbetaling door het RIZIV voorzien.

De diëtiste kan je hierover meer informatie geven.

Hoe kan je de diëtiste bereiken?

- Onze diëetdienst is dagelijks bereikbaar tijdens de kantooruren via de plaatselijke Wit-Gele Kruis-afdeling.
- 24u/24u via de provinciale hoofdzetel: **089-30 08 80** of **089-36 00 82**
- Via mail:
voedingsadvies@limburg.wgk.be

INFO & VRAGEN?

Spreek je verpleegkundige aan, contacteer je afdeling of onze provinciale hoofdzetel:
089-30 08 80 (24u/24u, 7 dagen op 7)

Wit-Gele Kruis Limburg vzw
Welzijns-campus 25
3600 Genk
089-30 08 80
info@limburg.wgk.be

www.witgelekruis.be

Volg ons op:     