

vroedvrouw aan huis



vroedvrouw aan huis

Elke (aanstaande) mama, ongeacht bij welk ziekenfonds je aangesloten bent, kan bij ons een vroedvrouw aanvragen. In overleg met jou bekijken we hoe we je het best kunnen begeleiden tijdens de zwangerschap of na de bevalling. Je wordt opgevolgd door een vaste vroedvrouw. We werken altijd aanvullend aan de begeleiding van je huisarts, gynaecoloog of kraamafdeling.

Begeleiding tijdens de zwangerschap

De vroedvrouw kan je zwangerschap mee opvolgen aanvullend aan de controles bij je arts. Tijdens vaste momenten in je zwangerschap plannen we met jou een opvolgingsmoment in. Meestal is dit rond 16, 24 en 32 weken. We nemen tijdens dit huisbezoek graag de tijd om je

informatie te geven over je zwangerschap, de bevalling en de zorg voor je baby na de bevalling. Ook is er zeker ruimte om vragen te stellen.

Tijdens deze consultaties krijg je ook een medische controle. De vroedvrouw:

- controleert je bloeddruk
- volgt de groei van jouw baarmoeder
- voert (indien nodig) een urinecontrole uit
- beluistert na 12 weken de harttonen
- Op vraag van de gynaecoloog kan de vroedvrouw ook een suikertest of andere bloedafnames uitvoeren

Kennismakingsgesprek in de zwangerschap

Indien je kiest voor de aanvullende medische begeleiding door de vroedvrouw in het ziekenhuis, willen we liefst één huisbezoek inplannen voor de bevalling.

Tijdens dit huisbezoek kan je kennismaken met de vroedvrouw die je ook na de bevalling zal begeleiden, wordt je kraamdossier opgesteld, krijg je nuttige info over het verdere verloop van je zwangerschap en bereiden we samen de thuiskomst voor.

Opvolging na de bevalling

- Controle van bloedverlies en baarmoeder van de moeder
- Verwijderen van hechtingen van de knip of bij de keizersnede
- Aanleren van een babybadje
- Navelverzorging
- Uitvoeren van de hielprik
- Gewichtscontrole van de baby
- Begeleiding bij borst- of flesvoeding: het merendeel van onze vroedvrouwen behaalde een diploma lactatiekundige
- Advies bij afkolven
- Advies en ondersteuning bij vragen rond zorg en ouderschap
- Info over aanvullende kraamhulp voor aanvullende taken
- Telefonische bereikbaarheid bij dringende vragen
- Overdracht van informatie aan de huisarts, gynaecoloog en de dienst Kind & Gezin voor een goede zorgafstemming
- ...

Wie kan beroep doen op een vroedvrouw/ lactatiekundige?

Elke zwangere of pasbevallen mama kan beroep doen op een vroedvrouw aan huis binnen het eerste jaar na de bevalling. Het maakt niet uit bij welk ziekenfonds je aangesloten bent. Voor een standaard aantal bezoeken, heb je geen voorschrift van de arts nodig. Zijn de huisbezoeken waar je recht op hebt voorbij en ervaar je toch nog problemen? Dan kan je vroedvrouw langer komen op voorschrift van een arts.

Hoe vaak komt de vroedvrouw langs na de bevalling?

Het aantal bezoeken van je vroedvrouw is afhankelijk van jouw behoeften. Samen met jullie als jonge ouders wordt dit op maat bekeken. De eerste 5 dagen na de bevalling - of als er verwikkelingen zijn - komen we dagelijks, ook in het weekend en op feestdagen.

Wat kost een vroedvrouw aan huis?

Je ziekenfonds draagt de volledige kosten. Onze vroedvrouwen zijn geconventioneerd en werken via derdebetalersregeling. D.w.z. dat het ziekenfonds jouw kosten rechtstreeks aan de vroedvrouw betaalt. Er worden verder geen administratieve of vervoerskosten aangerekend. Ben je privé verzekerd? Dan betaal jij de kosten aan het Wit-Gele Kruis. Je ontvangt een getuigschrift voor verstrekte hulp waarmee je de kosten eventueel kan terugvorderen bij je verzekering.

Aanvraag zorg door een vroedvrouw

Als toekomstige of pasbevallen mama kan je voor een eerste afspraak contact opnemen op het nummer 089-36 00 85 of via www.witgelekruis.be/vroedvrouwen. Voor een huisbezoek na de bevalling contacteer je ons best voor 17u. Dan komt de vroedvrouw de dag nadien.

Je kan ook in weekends en tijdens feestdagen bellen.



Erkenning voor kwalitatieve postnatale zorg

Onze vroedvrouwen kregen elk de erkenning voor kwalitatieve postnatale zorg. Elke vroedvrouw engageert zich om wetenschappelijk onderbouwde zorg op maat aan te bieden. Met respect voor de eigenheid, culturele diversiteit van het gezin en financiële transparantie.

INFO & VRAGEN?

089-36 00 85

vroedvrouwen@limburg.wgk.be

www.witgelekruis.be/vroedvrouwen



vroedvrouwen Wit-Gele Kruis
Limburg

Wit-Gele Kruis Limburg vzw
Welzijns-campus 25 | 3600 Genk
089-30 08 80 | info@limburg.wgk.be



Wit-Gele Kruis Limburg behaalde in 2018 het internationale NIAZ-kwaliteitslabel. Dit betekent dat je als Wit-Gele Kruispatiënt kan rekenen op een deskundige, kwalitatieve en veilige zorg én dat onze organisatiecultuur gericht is op continue verbetering.