

## Hoe vaak komt je vroedvrouw langs?

Je hebt na je bevalling recht op een aantal huisbezoeken, afhankelijk van de duur van je ziekenhuisverblijf. Je kan deze bezoeken opnemen tot maximaal 1 jaar na de bevalling. Hiervoor heb je geen doktersvoorschrift nodig.

Zijn de huisbezoeken waar je recht op hebt voorbij en wens je verdere begeleiding? Dan kan je vroedvrouw langer komen. Voor deze verlenging heb je wel een voorschrift van je arts nodig.

## Hoeveel kost het?

Ben je aangesloten bij een ziekenfonds? Dan factureren we de zorgen rechtstreeks aan je ziekenfonds (derdebetalersrgeling). Ben je privé verzekerd? Dan betaal jij de kosten aan het Wit-Gele Kruis. Je ontvangt een getuigschrift voor verstrekte hulp waarmee je de kosten eventueel kan terugvorderen bij je verzekering.

Elke toekomstige of reeds bevallen mama, ongeacht bij welk ziekenfonds ze aangesloten is, kan de hulp van een Wit-Gele Kruisvroedvrouw aanvragen.

## AANVRAAG VROEDVROUW AAN HUIS

Als toekomstige of pas bevallen mama kan je voor een eerste afspraak contact opnemen met onze vroedvrouwenlijn die 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar is. Indien je bevallen bent en voor 16 uur belt, komt de vroedvrouw de dag nadien thuis langs.

**016-66 06 00**

[vroedvrouwen@wgkvlb.be](mailto:vroedvrouwen@wgkvlb.be)

Wit-Gele Kruis Vlaams-Brabant vzw  
Staatsbaan 4 a  
3210 Lubbeek  
T. 016-31 95 50  
[info@wgkvlb.be](mailto:info@wgkvlb.be)

[www.witgelekruis.be](http://www.witgelekruis.be)

 [Vroedvrouwen-Wit-Gele-Kruis-Vlaams-Brabant](https://www.facebook.com/Vroedvrouwen-Wit-Gele-Kruis-Vlaams-Brabant)

 [#vroedvrouwenwitgelekruisvlb](https://www.instagram.com/vroedvrouwenwitgelekruisvlb)

# Vroedvrouw aan huis



# Zwanger? Pas bevallen?



**Een zwangerschap en de geboorte van een baby is een uniek gebeuren. Onze vroedvrouwen helpen je graag in je groeiende rol als ouder. In nauw overleg met je huisarts en gynaecoloog staan ze in voor aanvullende zorg voor en na je bevalling.**

## Tijdens je zwangerschap

Ben je zwanger, dan kan je een eerste gesprek inplannen met een vroedvrouw van het Wit-Gele Kruis. Hierbij leren jullie elkaar kennen en kan je meteen terecht met al je vragen die je tijdens je zwangerschap hebt. Je maakt ook afspraken voor

na de bevalling. Indien nodig kan de vroedvrouw je verder begeleiden tijdens de zwangerschap. Dit gebeurt op medisch voorschrift en in nauw overleg met de arts.

## Na de geboorte

De thuiskomst na je bevalling kan heel overweldigend zijn. Je stelt je vragen over de voeding van je kindje, het veilig slapen, je eigen gevoelens bij dit alles ... Dan is het fijn dat je met deze vragen terecht kan bij een vroedvrouw. In overleg met jou als ouder bekijkt ze hoe ze je het best kan begeleiden.

Bij elk huisbezoek doet de vroedvrouw een medische controle van jou en je baby:

- moeder: controle van de baarmoeder, bloedverlies en eventuele knip, verzorging van de wonde van de keizersnede ...
- baby: opvolging van zijn/haar welzijn, het gewicht, uitvoeren van de hielprik ...

Een week na thuiskomst volgt er een uitgebreid medisch onderzoek van je baby. Dit gebeurt door de huisarts of de pediater.

Wanneer borstvoeding geven extra aandacht vraagt, kan je rekenen op de expertise van onze vroedvrouwen. Ook wanneer je kunstvoeding geeft, kan je bij hen terecht met je vragen.

## Samenwerking

Je vroedvrouw stemt zorgvuldig af met andere zorgverleners die betrokken zijn bij je zwangerschap, bevalling en de opvolging van jou en je baby. We werken nauw samen met o.a. je huisarts, gynaecoloog, de vroedvrouw en pediater van het ziekenhuis, Kind & Gezin, de diensten voor kraam- en gezinszorg, ...

## Een professionele vroedvrouw uit jouw buurt

In elke regio van Vlaams-Brabant en Brussel is er een vroedvrouw van het Wit-Gele Kruis actief. Je kan bij ieder huisbezoek op dezelfde vroedvrouw rekenen. Wanneer je vroedvrouw vrijaf heeft of onverwacht afwezig is, is er een vaste vervanger voorzien. Een up-to-date vroedvrouwdossier en een persoonlijke briefing zorgen ervoor dat deze collega de zorg naadloos kan overnemen.