

We nemen de medicatiezorg samen op!

- Ook wanneer je medicatie wordt klaargezet, zal je verpleegkundige zo veel mogelijk **met jou en je mantelzorgers samenwerken**.
- Vragen over de **medicatie(zorg)** willen we graag bespreken en er samen een **oplossing** voor zoeken.
- We spreken duidelijk af **wie welke taak** op zich neemt.
- Gedeelde zorg is nodig omdat zo het gebruik van de medicatie **veiliger** wordt en omdat medicatiezorg door de verpleegkundige **beperkt is qua vergoeding** vanuit het ziekenfonds.

Nog enkele tips

- Volg altijd het **voorschrift** van de huisarts en het advies van de apotheker.
- Meld **bijwerkingen** aan de huisarts en/of verpleegkundige, stop nooit zomaar met medicatie.
- Neem medicatie die je **vergeten** bent niet zomaar in op een ander tijdstip, maar **overleg** eerst met je huisarts/verpleegkundige.
- Heb je vragen of twijfel je? **Vraag raad** aan je arts, de apotheker of je verpleegkundige.

INFO & VRAGEN?

Bel ons 7 dagen op 7, 24 uur op 24, voor meer informatie of voor een zorgaanvraag op het nummer **014-24 24 24**. Je kan ook bijkomende informatie aanvragen via info@wgkantwerpen.be.

Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw
Nonnenstraat 12 bus 1
2200 Herentals
T. 014-24 24 24
info@wgkantwerpen.be

www.witgelekruis.be

Volg ons op: [f](#) [t](#) [in](#) [v](#)

Deze folder is een uitgave van het Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw. Verantwoordelijke uitgever: Stefaan Sarens – Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw – Nonnenstraat 12 bus 1 – 2200 Herentals. Giften zijn steeds welkom op rekeningnummer BE41 0014 0737 4010, BIC: GEBABEBB (melding "Gift WGKA").

Laatste druk: mei 2018



Veilig omgaan met medicatie

Veilig medicatiegebruik

Geneesmiddelen kunnen je gezondheid en je levenskwaliteit bevorderen. Soms is er echter risico op nevenwerkingen of fouten bij inname. In deze folder vertellen we je wat je kan doen om veel voorkomende problemen met geneesmiddelen te vermijden.

Wisselwerking

Het **combineren van geneesmiddelen** moet doordacht gebeuren om **bijwerkingen en interacties** te vermijden. Sommige geneesmiddelen zijn op voorschrift, maar andere kan je zo halen bij de apotheker of in de winkel. Denk maar aan pijnstillers, hoestdrankjes of kruiden.

Het is belangrijk om je huisarts te informeren over **alle** geneesmiddelen die je neemt - zowel met als zonder voorschrift - omdat ze een **invloed** kunnen hebben op het geneesmiddel dat de arts je wil voorschrijven. Geef ook geneesmiddelen voorgeschreven door een andere arts door aan je huisarts.

Je medicatieschema

Om je medicatie goed op elkaar af te stemmen en juist in te nemen, hou je best een overzicht bij. De apotheker of je verpleegkundige kan je helpen bij het opstellen van een **medicatieschema**.

- Laat regelmatig nakijken of de informatie op je medicatieschema nog **juist en volledig** is.
- Laat je huisarts het medicatieschema **goedkeuren**, ook bij aanpassingen.
- Neem je medicatieschema altijd mee naar het **ziekenhuis** of op **consultatie** bij de arts.



Je geneesmiddelen beheren en innemen

- Zorg voor voldoende voorraad maar **niet te veel**.
- Bewaar geneesmiddelen **buiten het bereik van kinderen** op een droge, donkere plaats.
- Laat een geneesmiddel in de **originele verpakking** samen met de bijsluiters.
- Bewaar geneesmiddelen in hun verpakking **samen in één doos**.
- Breng geneesmiddelen die je niet meer gebruikt of vervallen zijn terug naar de **apotheker**.

Een **medicatiebox** is een handig hulpmiddel om je geneesmiddelen juist en **zelfstandig** in te nemen. De medicatiebox heeft een doosje per dag van de week. Elk doosje heeft vakjes per inname-moment (ochtend, middag, avond, nacht). Zo kan je gemakkelijk zien of je de medicatie al ingenomen hebt.



Hulp nodig?

Lukt het toch niet om je medicatie correct in te nemen? In dat geval kan je thuisverpleegkundige op voorschrift van de huisarts **medicatiezorg** opstarten: advies en begeleiding bij het beheren, klaarzetten en innemen van je geneesmiddelen. Je verpleegkundige:

- gaat na **welke** geneesmiddelen je moet nemen
- geeft je **informatie** over de geneesmiddelen en het gebruik
- volgt de **voorraad** geneesmiddelen die je moet innemen mee op
- stelt het **medicatieschema** (terug) op en laat het nakijken door de huisarts
- past het medicatieschema aan bij **wijzigingen** (meld het altijd aan je verpleegkundige als je een geneesmiddel verkrijgt, stopzet of als de dosis wijzigt)
- **zet je medicatie klaar** voor de ganse week