

# Vroedvrouw aan huis

PRE- EN POSTNATALE  
BEGELEIDING



**wit-gele kruis**

OOST-VLAANDEREN





# Zwanger?

## Pas bevallen?

Een zwangerschap en de geboorte van een baby is een uniek gebeuren. Onze vroedvrouwen helpen jou in je groeiende rol als ouder. In nauw overleg met je huisarts, gynaecoloog en/of pediater staan ze in voor aanvullende zorg voor en na je bevalling.



## **TIJDENS JE ZWANGERSCHAP**

Tijdens je zwangerschap kan je een kennismakingsgesprek inplannen. Tijdens dit bezoek noteren we je gegevens, krijg je nuttige info over het verloop van je zwangerschap en maken we afspraken over het verdere verloop.

Je vroedvrouw kan je tijdens de zwangerschap ook medisch begeleiden. Dit in nauw overleg met je gynaecoloog.

Ook als een zwangerschap eindigt in een miskraam kan een vroedvrouw jou extra ondersteuning bieden. Ze begeleidt en verzorgt je en biedt een luisterend oor.

## **NA DE GEBOORTE**

In overleg met jou als ouder bekijkt je vroedvrouw hoe ze jou het best kan begeleiden. Bij elk huisbezoek doet ze ook een medische controle van jou en je kind:

- moeder: controle van de baarmoeder, bloedverlies en eventuele knip, verzorging van de wonde van de keizersnede ...
- baby: opvolging van het gewicht, uitvoeren van de hielprik ...

Wanneer borstvoeding geven extra aandacht vraagt, kan je rekenen op de expertise van onze vroedvrouwen. Ook wanneer je kunstvoeding geeft, kan je bij hen terecht met je vragen.

## **SAMENWERKING**

Je vroedvrouw stemt zorgvuldig af met andere zorgverleners die betrokken zijn bij je zwangerschap, bevalling en de opvolging van je baby: je gynaecoloog, huisarts, de vroedvrouw en pediater van het ziekenhuis, Kind & Gezin, je ziekenfonds, de diensten voor kraamzorg en de Huizen van het Kind.



## EEN PROFESSIONELE VROEDVROUW UIT JOUW BUURT

In iedere gemeente van de provincie Oost-Vlaanderen is er een vroedvrouw van Wit-Gele Kruis actief. Je kan bij ieder huisbezoek op dezelfde vroedvrouw rekenen. Wanneer je vroedvrouw vrijaf heeft of onverwacht afwezig is, is er een vaste vervanger voorzien. Een up-to-date vroedvrouwdossier en een persoonlijke briefing zorgen ervoor dat deze collega de zorg naadloos kan overnemen.

## HOE VAAK KOMEN WIJ LANGS?



Je hebt na je bevalling recht op een aantal huisbezoeken, afhankelijk van de duur van je ziekenhuisverblijf. Je kan deze bezoeken opnemen tot maximum 1 jaar na de bevalling. Hiervoor heb je geen doktersvoorschrift nodig.

Zijn de huisbezoeken waar je recht op hebt voorbij en wens je verdere begeleiding? Dan kan je vroedvrouw langer komen. Voor deze verlenging heb je wel een voorschrift van je arts nodig.

## WAT KOST HET?

Ben je aangesloten bij een ziekenfonds?  
Dan betalen zij de kosten van de consultaties voor jou, zonder eigen inbreng. Ben je privé verzekerd?  
Dan betaal jij de kosten aan Wit-Gele Kruis.  
Je ontvangt een getuigschrift voor verstrekte hulp waarmee je de kosten eventueel kan terugvorderen bij je verzekering.

Elke aanstaande mama, ongeacht bij welk ziekenfonds je aangesloten bent, kan de hulp van een vroedvrouw van Wit-Gele Kruis aanvragen.

[vroedvrouwen@wgkovi.be](mailto:vroedvrouwen@wgkovi.be)





## **INFO & VRAGEN?**

Als toekomstige of pas bevallen moeder kan je voor een eerste afspraak of met vragen terecht op onze vroedvrouwenlijn die 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar is:

**T. 09 239 51 99**

**[vroedvrouwen@wgkovi.be](mailto:vroedvrouwen@wgkovi.be)**

---

Wit-Gele Kruis Oost-Vlaanderen

Jenny Tanghestraat 2

9050 Gent (Ledeberg)

T. 09 265 75 75

**[www.witgelekruis.be](http://www.witgelekruis.be)**

**Volg ons op** [!\[\]\(d5d7044e5caf6907399af2dced8d6ff8\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0718ece108875f096be32ef1aea65831\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5413432958edc783e108af585cf114e8\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ce29a2ea9900b5306b05013aca84b96c\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(268dafdb66eb1407ab9eb30d2afa6b8a\_img.jpg\)](#)

VU: Wim Allemeersch | Wit-Gele Kruis Oost-Vlaanderen vzw |  
Jenny Tanghestraat 2 | 9050 Gent | versie 11/2021