

Voordrachten

voor verenigingen en particulieren





In deze brochure vind je een overzicht van de voordrachten die door het Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen kunnen gegeven worden, en die mogelijk interessant zijn voor je vereniging of organisatie. Op vraag kunnen we steeds de thema's wat aanpassen naar jouw voorkeur.

Onze opleidingen of voordrachten worden hoofdzakelijk gegeven door referentieverpleegkundigen. Zij hebben een uitgebreide ervaring binnen hun domein en kunnen aan de hand van diverse herkenbare en realistische praktijkvoorbeelden de opleiding geven. Zij volgen ook regelmatig bijscholing.

De sessies duren ongeveer 1 uur à 1,5 uur en zijn gericht op een breed publiek. Er is steeds ruimte om vragen te stellen.

Ziektebeelden binnen de thuiszorg

Een verpleegkundige kijkt op diabetes, incontinentie, beroerte en dementie



Diabetes, incontinentie, beroerte ('CVA') en dementie zijn vaak voorkomende ziektes of aandoeningen in de thuiszorg. De Wit-Gele Kruis verpleegkundige vertelt vanuit een verpleegkundig standpunt en op een toegankelijke manier hoe deze aandoeningen kunnen ontstaan, wat ze precies inhouden, en op welke wijze je er kunt mee omgaan.

Er worden heel wat praktische tips gegeven om de gevolgen van deze chronische ziektes goed aan te pakken. Wat doe ik als ik suikerziekte heb en ik onwel word tijdens het winkelen? Hoe reageer ik als mijn man die dement is met de auto wil gaan rijden, terwijl hij dit niet meer kan? Hoe kies ik het juiste incontinentiemateriaal? ...

Wondzorg: EHBO en wondverzorging door het Wit-Gele Kruis



Een schaafwonde, een snijwonde, een brandwonde... Een ongelukje thuis is snel gebeurd. Wat kun je zelf doen, en wanneer ga je naar de dokter? In deze presentatie geven we enkele nuttige tips mee voor eerste hulp bij wonden. We leggen ook stap voor stap uit hoe wondverzorging door het Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen, steeds in overleg met de behandelende arts, aangepakt wordt.



Diabetes: een kennismaking met suikerziekte



Wat is diabetes? Wat is het verschil tussen type 1 en type 2 diabetes? Wat zijn de oorzaken en hoe kan diabetes behandeld worden? Op deze en andere vragen geeft de Wit-Gele Kruis verpleegkundige je graag een duidelijk en helder antwoord.

Personen met diabetes type 2 kunnen opgenomen worden in het opstarttraject of het zorgtraject diabetes. Beide tegemoetkomingsystemen verbeteren de zorg van diabetespatiënten en de samenwerking tussen verschillende zorgverstrekkers. Tijdens de presentatie lichten we de trajecten toe.



Gezond en voedzaam eten: concrete tips voor 55-plussers



Voor 55-plussers is het belangrijk om voldoende calorieën, vitaminen en mineralen in te nemen. Een gezond en gevarieerd voedingspatroon blijft belangrijk, ook al leven we in een maatschappij die zich focust op vermageren en diëten. In deze presentaties geven we je enkele nuttige tips mee en leggen we uit op welke manier het Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen extra aandacht besteedt aan het voorkomen van ondervoeding bij geriatrische patiënten.



Fixatie in de thuiszorg



Hoe belangrijk is vrijheid voor jou? Wij zijn vrij om te gaan en te staan waar we willen, wanneer we dat willen. Het is voor ons zo vanzelfsprekend dat we er niet meer bij stilstaan. Waarom zou dit dan anders zijn wanneer iemand ouder of zorgbehoevend wordt? De verpleegkundige zal met je stilstaan bij wat vrijheidbeperkende maatregelen zijn, waarom ze worden toegepast en vooral wat de alternatieven zijn.

Ouder worden en alcohol



Velen onder ons genieten nu en dan van een lekker aperitiefje, een pintje bier of een ander glaasje alcohol. Maar wist je dat alcohol niet altijd zo onschuldig is? Welke invloed heeft alcohol op ons wanneer we een dagje ouder worden? En wat als dat glaasje er eentje teveel wordt? De verpleegkundige zal je aan de hand van herkenbare voorbeelden een aantal nuttige tips meegeven voor een glaasje minder. We zien o.a. hoe je overmatig alcoholgebruik kan herkennen, hoe je dit bespreekbaar maakt en waar je terecht kan.



Rugklachten: beter voorkomen dan genezen



Heel wat mensen kampen met rugklachten, en in vele gevallen is het moeilijk te achterhalen waar de pijn precies vandaan komt. Het ontstaan van rugklachten is vaak afhankelijk van hoe je in het dagelijkse leven met je rug omgaat. Tijdens deze voordracht staat de Wit-Gele Kruis verpleegkundige stil bij het ontstaan van rugpijn. Maar we besteden vooral aandacht aan hoe je rugklachten kunt voorkomen. De verpleegkundige geeft tips voor een goede houding, demonstreert correcte hef- en tiltechnieken, legt uit waarom bepaalde sporten rugvriendelijker zijn dan andere...

Tijdige zorgplanning



Iedereen, jong en oud, ziek, gezond of zorgbehoevend kan beslissen om zijn of haar zorg te plannen. Iemand die zijn zorg plant, maakt ook wilsverklaringen op. Dat zijn documenten waarin je verklaart welke zorg en behandeling je (niet) wil als je zelf niet kan beslissen. Eveneens bekijk je hoe je je zorg nu en in de toekomst ziet. In deze voordracht kom je meer te weten over de mogelijkheden en meerwaarde van tijdige zorgplanning. Daarnaast duiden we ook waar er verschillen zijn rond wensen in de thuissituatie en in instellingen.



Valpreventie bij de thuiswonende oudere



Ongeveer één op de drie thuiswonende 65-plussers valt minstens één keer per jaar. Bij personen ouder dan 75 jaar loopt dat percentage op tot 42%. Slechts 20% van de valincidenten wordt aan de huisarts gemeld. Dit zijn best wel confronterende cijfers... In deze voordracht gaat de Wit-Gele Kruis verpleegkundige dieper in op mogelijke lichamelijke, psychische en sociale gevolgen van een val, en worden praktische tips gegeven om valpartijen te voorkomen. We stellen ook de zorgcentrale van het Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen voor.

Veilig medicatiegebruik

Of je nu vaak of slechts sporadisch, één soort of verschillende soorten medicatie inneemt, veilig met medicijnen omgaan is altijd de boodschap. Je krijgt van ons tal van interessante tips waarmee je zelf aan de slag kunt. Hoe moet je medicatie bewaren? Waar moet je op letten als je verschillende soorten medicatie inneemt? Wanneer vraag je je huisarts en/of apotheker om raad? Het Wit-Gele Kruis doet heel wat inspanningen om veilige zorg te bieden, en een veilig medicatiebeleid is daar een belangrijk onderdeel van. We tonen je graag hoe we dit realiseren. Deze voordracht is in samenwerking met de apothekersvereniging.



Zomer of vakantie in zicht? Nuttige tips bij warm weer



Na lange wintermaanden verlangen we allemaal wel naar de zonnestralen op ons gezicht... Maar wat als er plots een hittegolf voorspeld wordt? In zo'n situatie is het belangrijk dat je je voorzorgen neemt, want te warm weer is niet zonder gevaar voor onze gezondheid. Bij hoge temperaturen is het noodzakelijk om rekening te houden met je lichaam, voeding en omgeving. Hoe je dat doet? In deze presentatie geven we praktische tips!

Het Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen: een voorstelling



Iedereen is vertrouwd met de witte Wit-Gele Kruis auto's in het straatbeeld. Wist je dat meer dan 1400 medewerkers dagelijks instaan voor de kwaliteitsvolle verzorging van duizenden patiënten over heel West-Vlaanderen?

Waarvoor kun je precies bij het Wit-Gele Kruis terecht? Hoe is de organisatie opgebouwd, en wie moet je contacteren als je verzorging nodig hebt? Voor welke zorgen kun je bij het Wit-Gele Kruis terecht en hoe wordt de betaling geregeld? In deze voordracht geeft de Wit-Gele Kruis verpleegkundige uit jouw regio een algemene voorstelling van de organisatie, maak je kennis met de afdeling in jouw buurt en krijg je allerlei praktische informatie.



Praktische afspraken

Wens je één van deze voordrachten te organiseren? Neem dan contact op met ons via info@wgkwvl.be. Zo kunnen we verder afspreken wat betreft de prijs, datum en locatie.

Gelieve een voordracht minimum drie maanden op voorhand aan te vragen zodat wij voldoende tijd hebben om deze te organiseren. We vragen ook een aanwezigheid van minimum 5 personen.

Annulatie: In geval van annulatie van de voordracht door de aanvrager, hanteren we volgende afspraken:

- annulatie op dag zelf:
het volledige bedrag wordt aangerekend
- annulatie op kalenderdag -3:
de helft van het bedrag wordt aangerekend
- annulatie voor kalenderdag -3:
er wordt niets aangerekend

Meer info via jouw lokale
Wit-Gele Kruis afdeling of via
info@wgkwvl.be.

VU: Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen vzw, Katalien Dendooven, Annuntiatenstraat 47, 8000 Brugge

Volg ons op social media:

