

Diabetes opvolgen?

Wit-Gele Kruis heeft het in de vingers!



Deze brochure bevat meer info over onze dienstverlening voor diabetici. Je verpleegkundige of diabeteseducator licht deze brochure graag persoonlijk toe.

wit-gele kruis
WEST-VLAANDEREN

Diabetes (suikerziekte) is een chronische ziekte die hoe langer hoe meer personen treft. Een goede opvolging van je diabetes door het correct innemen van medicatie, het opvolgen van je bloedsuikergehalte en gezonde voeding voorkomt complicaties.

Onze thuisverpleegkundigen en diabeteseducatoren kunnen je hierin ondersteunen, begeleiden of je een aantal aspecten van de zorg aanleren.

Onze thuisverpleegkundigen komen bij je langs voor:

- Controle van de glycemie (het bloedsuikergehalte)
- (Hulp bij) toedienen van insuline of incretinemimetica
- Klaarzetten van orale medicatie
- Voetcontrole
- Zorg voor diabetische voet
- ...

Onze diabeteseducatoren begeleiden je voor:

- Een beter begrip van de aandoening
- Het aanleren van technieken voor zelfzorg
- Advies bij glucosemeterkeuze, voeding, leefstijl, beweging ...
- Maatschappelijke informatie: rijbewijs, verzekering ...
- Adviezen om complicaties te voorkomen
- ...





Thuisverpleging

We weten dat goede diabeteszorg meer inhoudt dan enkel het toedienen van de voorgeschreven medicatie. Samen met jou bekijken we je concrete zorgvraag en zoeken we een passende oplossing in overleg met jou, je mantelzorg, je arts en eventuele andere zorgverleners. Op die manier willen we alle aspecten van een goede diabeteszorg (voetcontrole, gewichtscontrole, bloeddrukcontrole, aandacht voor voeding, glycemiemeting, plaats van insuline-inspuiting ...) opvolgen.

Wat brengen wij mee?

- Handontsmettingsmiddel
- Een elektronisch verpleegdossier

Wat leg jij klaar?

- Voorschrift van je arts
- Elektronische identiteitskaart
- Om glycemie te meten:
 - Glucosemeter
 - Lancetten (naalden voor de prikpen)
 - Teststrips
- Voorgeschreven medicatie:
 - Orale geneesmiddelen
 - En/of insulinepen
 - En/of incretinemimetica met bijhorend toedieningssysteem

Zorgtraject diabetes

Om diabetespatiënten zo goed als mogelijk op te volgen, heeft de overheid het zorgtraject diabetes in het leven geroepen. Een zorgtraject helpt jou, jouw huisarts en jouw specialist om het verloop van je aandoening en behandeling goed op te volgen en om je financieel te ondersteunen bij de kosten die verbonden zijn aan de behandeling.

Heb je diabetes type 2? Dan kan het zijn dat je samen met je huisarts een zorgtraject kan afsluiten om je diabetes zo goed mogelijk te behandelen.

Instappen in een zorgtraject heeft enkele voordelen:

- Je kan educatie krijgen om jouw kennis rond diabetes te verhogen en je te helpen de zorg zelf in handen te nemen.
- Je kan gratis zelfcontrole materiaal bekomen (zoals glucosemeter en sticks, indien je een inspuitsbare behandeling hebt).
- Je ontvangt een tussenkomst voor consultaties bij de diëtist en de podoloog.
- Je krijgt een volledige terugbetaling van je consultaties bij je huisarts en diabetesspecialist.
- Alle betrokken zorgverleners blijven op de hoogte van je streefdoelen via jouw op maat gemaakt opvolgingsplan.



Voorwaarden

- *Medisch*
 - Je hebt diabetes type 2, voor medicatie voldoe je aan één van de volgende voorwaarden.
 - ▶ De maximale dosis van orale medicatie helpt onvoldoende en je arts overweegt een behandeling met insuline-injecties te starten.
 - ▶ Je hebt 1 tot max.2 insuline-inspuitingen per dag nodig.
 - ▶ Je krijgt een behandeling met incretinemimetica.
- *Andere*
 - Jijzelf, je huisarts & je diabetesspecialist ondertekenen een contract.
 - Je hebt een globaal medisch dossier bij je huisarts of zal er één afsluiten.
 - Je ziet minstens 2 maal per jaar je huisarts en minstens 1 maal per jaar de diabetesspecialist.
 - De adviserend geneesheer van je ziekenfonds geeft zijn akkoord, na ontvangst van het contract.

Overige opvolging van diabetes type 2

Vanaf de diagnosestelling kan je huisarts je opnemen in het voortraject diabetes. Vanaf dan heb je recht op de terugbetaling van educatieverstrekingen.





Diabeteseducatie

Om een beter inzicht te krijgen in je diabetesbehandeling of om over te gaan tot zelfzorg, kan je bij het Wit-Gele Kruis diabeteseducatie volgen (op voorschrift van je huisarts).

Wanneer kan je diabeteseducatie ontvangen?

- Indien je opgenomen bent in het opstarttraject diabetes.
 - Je hebt diabetes type 2.
 - Je hebt een voorschrift van je arts.
- Indien je opgenomen bent in het zorgtraject diabetes type 2.



Een diabeteseducatie wordt geregeld via de derdebetalersregeling mits de wettelijke criteria gerespecteerd worden (bijv. je volgt een zorgtraject diabetes), of tegen betaling indien je geen recht hebt op deze tegemoetkomingen.



**Onze diabeteseducatoren
staan klaar voor jou!**

Onze diabeteseducatoren bieden zowel individuele als groepseducaties aan. Zij zijn specifiek opgeleid om educaties te geven en volgen regelmatig opleidingen om de laatste evoluties in diabeteszorg te kennen.

Individuele educaties	Groepseducaties
<ul style="list-style-type: none">• Info over diabetes & levensstijl• Duur: 30 min.	<ul style="list-style-type: none">• Info over diabetes en levensstijl• Duur: 120 min.• De groepseducaties gaan door op voorwaarde dat er minstens 7 deelnemers zijn (max. 10 deelnemers)

Wil je meer info over de dienstverlening
van het Wit-Gele Kruis of over de voordelen
en voorwaarden om diabeteseducatie te
kunnen volgen?

Surf dan naar onze website
www.witgelekruis.be/diabetes
of neem contact op met je Wit-Gele Kruis afdeling
in je buurt.

V.U.: Kaatleen Dendoven, Amuntiaerstraat 47, 8000 Brugge • 2024

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen
of wens je bijkomende informatie?

Bespreek dit dan zeker met je thuisverpleegkundige
of diabeteseducator. Zij helpen je graag verder.

