

## Wat is OOTT?

Een team van experts zoekt samen met jou naar een oplossing om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

Deze hulp bestaat uit:

- de juiste zorg- en hulpverlening in de thuiszorg zoeken
- advies aanbieden door een ergotherapeut rond de aanpassing van de woning om zo langer zelfstandig thuis te kunnen blijven
- een tijdelijke opvang helpen zoeken als zelfstandig wonen even niet mogelijk is
- de mogelijkheid tot psychologische ondersteuning door een psycholoog
- de mogelijkheid om hulpmiddelen uit te testen

## Mogelijke trajecten

- Opstart van het OOTT-traject tijdens het verblijf in een kort- of herstelverblijf: Indien je nood hebt aan opvang en verzorging die thuis nog niet kan worden geboden. Tijdens dit verblijf wordt het team experts van het OOTT-project ingeschakeld om samen met jou je thuissituatie op punt te stellen, voor je terugkeer naar huis.
- Je blijft thuis wonen terwijl het team van experts van het OOTT-project wordt ingeschakeld.

## Wanneer kies je voor OOTT?

Een (crisis)situatie waardoor het tijdelijk niet mogelijk is om thuis te wonen. En/of er is nood aan optimalisatie van de thuiszorgsituatie door een expertenteam.

## Hoe aanmelden voor OOTT?

- Jijzelf of je hulpverlener neemt contact op met de casemanager van OOTT. Zij toetst telefonisch met jou/jullie af of jij aan de criteria voldoet.
- Na aanmelding tracht de casemanager zo snel mogelijk het traject op te starten door contact met jou op te nemen.



V.U.: Dorien De Ryck, Wit-Gele Kruis Vlaams-Brabant vzw, Staatsbaan 4a, 3210 Lubbeek



## OOTT: Als thuis wonen tijdelijk moeilijk is

OOTT staat voor Oriëntatie en OpgvolgingsTraject Thuiszorg voor kwetsbare ouderen. Deze begeleiding op maat zorgt ervoor dat je zo lang mogelijk, kwaliteitsvol thuis kan wonen.

# Begeleiding op maat

## Wie komt in aanmerking?

- Zorgvrager kan en wil nog naar huis (al dan niet na een kortverblijf), maar optimalisatie thuisomkadering is wenselijk.
- Zorgvrager is woonachtig in de provincie Vlaams-Brabant.
- Zorgvrager is  $\geq 60$  jaar, beperkte uitzondering voor aandoeningen die zwaar beperkend zijn.
- Voor psychologische opvolging: IADL  $\geq 3$  op BelRAI-screener of vertoont symptomen van psychische moeilijkheden (diagnose is niet nodig) of vertoont gedragsproblemen erkent door BelRAI-screener.
- Voor ergotherapeutische opvolging: nood aan hulpmiddelen of woningaanpassing.
- Voor casemanagement: Score BelRAI screener IADL  $\geq 3$  én:
  - ADL  $\geq 3$  en/of;
  - cognitieve beperking (cognitive performance scale score  $\geq 3$ ) en/of;
  - neurodegeneratieve aandoening.

De casemanager van OOTT zal voldoende grondige vragen aan jou stellen om de inclusiecriteria te beoordelen en bepaalt of je al dan niet in aanmerking komt voor het project.

Welke vragen kan de casemanager stellen? Kijk op de [www.witgelekruis.be/oott](http://www.witgelekruis.be/oott) voor voorbeelden van informatie die men opvraagt.

## Wat kost OOTT?

- Het OOTT-traject is kosteloos.
- Men kan gedurende zijn leven eenmalig geïncludeerd worden in het project, waarna men gedurende een periode van twee jaar beroep kan doen op het expertteam.
- Er zijn geen extra kosten voor interventies van casemanager, ergotherapeut en/of psycholoog.



## Contact

Neem telefonisch contact op met de casemanager van je woonplaats of de woonplaats van de zorgvrager.

De casemanagers zijn telefonisch bereikbaar elke werkdag tussen 9 u en 16 u.

De contactgegevens van de casemanager kan u terugvinden op [www.witgelekruis.be/oott](http://www.witgelekruis.be/oott)