

# HelpSocks, voor een lichtere en slimme zorg

## Kleine handeling, grote belasting



**In de thuiszorg zijn het vaak de kleine handelingen die zwaar wegen. Neem het aan- en uittrekken van compressiekousen: een taak die op het eerste gezicht eenvoudig lijkt, maar in werkelijkheid een technische en fysieke uitdaging vormt voor zowel zorgverlener als patiënt. De werkgroep zorginnovatie van het Wit-Gele Kruis (WKG) voerde een onderzoek en werkte een oplossing uit: HelpSocks.**

**Auteur: Johanna Cooreman**, stafmedewerker verpleegkunde, Wit-Gele Kruis van Vlaanderen

### ONDERZOEK ALS STARTPUNT

Het onderzoek van de werkgroep bracht aan het licht dat zorgverleners de handeling belastend vonden voor schouders, duimen, polsen en rug, vooral bij hogere compressieklassen. Tegelijk signaleerden ze grote verschillen in techniek, wisselend gebruik van hulpmiddelen en een gebrek aan eenduidige afspraken. Ook patiënten werden ondervraagd. Sommigen vertelden welke hulpmiddelen het hen makkelijker maakten, anderen kenden helemaal nog geen hulpmiddelen.

### VAN KNELPUNT NAAR BELEID: HET PROJECT HELPSOCKS

Om het iedereen makkelijker te maken, ontwikkelde WKG het project HelpSocks: een beleid én een praktische flowchart die zorgverleners helpt bepalen welk hulpmiddel past bij welke situatie. De flowchart kijkt onder meer naar de fysieke mogelijkheden van de patiënt, het type kous en de manier van aan- en uittrekken. Zo worden hulpmiddelen zoals de Easy Slide, Magnide of Doff N' Donner, al dan niet in combinatie met ruwe handschoenen, op maat ingezet. Waar mogelijk, worden patiënten en mantelzorgers bovendien actief aangemoedigd om zelf mee de

zorg op te nemen, uiteraard met de juiste uitleg en ondersteuning door de thuisverpleegkundige.

“ **Het is niet zomaar even ‘kousjes aandoen’, er komt veel meer bij kijken, en met de juiste hulpmiddelen kunnen we zowel de patiënt als onszelf beter ondersteunen** ”

— **Verpleegkundige uit het onderzoek**

### CONCREET RESULTAAT IN DE PRAKTIJK

Het nieuwe beleid werd in verschillende provincies geïmplementeerd en leverde meteen merkbare resultaten op: minder fysieke belasting voor zorgverleners, meer betrokkenheid van mantelzorgers en vooral meer zelfredzaamheid bij patiënten. Daarnaast bieden de hulpmiddelen een duidelijke meerwaarde voor de patiënt zelf: ze verhogen het comfort, beperken het risico op wonden en dragen bij tot een langere levensduur van de compressiekous.

Uiteraard worden hygiënemaatregelen consequent in acht genomen bij het uittesten en het gebruik van de hulpmiddelen. De hulpmiddelen worden door patiënten aangekocht en worden enkel voor hen gebruikt.

En zo komen we bij een gevoelig punt: de financiële kant. Hulpmiddelen om compressiekousen aan en uit te trekken, worden op dit moment nog niet terugbetaald. Ze zijn dus een extra kost voor de patiënt. Binnen WKG is men zich bewust van deze drempel en wordt er zorgvuldig over gecommuniceerd. De praktijk leert dat patiënten vaak bereid zijn een hulpmiddel aan te schaffen zodra ze merken hoeveel het hen én hun zorgverleners oplevert.

### NAAR EEN LICHTERE EN SLIMMERE THUISZORG

Met HelpSocks zet WKG een belangrijke stap naar een ergonomische en toekomstgerichte thuiszorgpraktijk. De komende uitdaging? Blijven investeren in opleiding en communicatie rond HelpSocks, zodat elke zorgverlener weet hoe de hulpmiddelen optimaal in te zetten. Zo bouwen we samen aan lichtere en slimmere zorg, bij de mensen thuis.