

drankkaart



dag 1												
dag 2												
dag 3												
dag 4												
dag 5												
dag 6												
dag 7												

'Drink met verstand, houd je glas water bij de hand.'

Kruis dagelijks aan hoeveel glazen water je drinkt. Minimaal 7 glazen per dag.

Download de drankkaart op witgelekrUIS.be/drankkaart

drankkaart



dag 1												
dag 2												
dag 3												
dag 4												
dag 5												
dag 6												
dag 7												

'Drink met verstand, houd je glas water bij de hand.'

Kruis dagelijks aan hoeveel glazen water je drinkt. Minimaal 7 glazen per dag.

Download de drankkaart op witgelekrUIS.be/drankkaart