



Diabetes... en nu?

- Voor zorgaanvragen: 09 265 75 75
- team.diabetes@wgkovi.be
- www.witgelekruis.be



Oost-Vlaanderen

Team diabetes

Wit-Gele Kruis beschikt over verpleegkundigen én diëtisten die een bijkomende opleiding tot diabeteseducator gevolgd hebben. Door hun continue bijscholing en ervaring zijn zij de best geplaatste personen om mensen met diabetes te coachen.

Wat is een opstarttraject diabetes?

Een opstarttraject diabetes is een educatief programma voor patiënten met diabetes type 2 waarbij je per jaar recht hebt op 2 terugbetaalde sessies over voedingsadvies door een diëtist. Als je daarenboven tussen 15 en 69 jaar bent én een cardiovasculair risico (BMI >30 of hypertensie) hebt, heb je recht op 4 gratis educatie sessies, gegeven door een diabeteseducator, indien je een voorschrift van je huisarts hebt. De diabeteseducator leert je alles over diabetes, een aangepaste levensstijl, ...

Wat is een zorgtraject diabetes?

Om diabetespatiënten zo goed mogelijk op te volgen, heeft de overheid het zorgtraject diabetes in het leven geroepen. Een zorgtraject helpt patiënt, huisarts en diabetes-specialist om het verloop van de aandoening en de behandeling goed op te volgen en om de patiënt financieel te ondersteunen bij de kosten die verbonden zijn aan de behandeling. De huisarts kan een zorgtraject diabetes opstarten.



Wat zijn de voordelen?

Wij zijn het vertrouwd aanspreekpunt voor thuisverpleegkundigen, huisartsen, geneesheer-specialisten, ... voor wat betreft patiënten met diabetes.

- › Zowel verpleegkundigen als diëtist-diabeteseducatoren werken nauw samen om de patiënt - elk vanuit hun eigen expertise - te coachen op vlak van leefstijl, voeding, beweging, opvolging van de voorgeschreven behandeling,...
- › Wij volgen continu opleidingen om onzekennis up-to-date te houden. Wij bieden ondersteuning en delen onze expertise met alle verpleegkundigen uit de lokale verpleegteams.

● Team diabetes en diëtisten

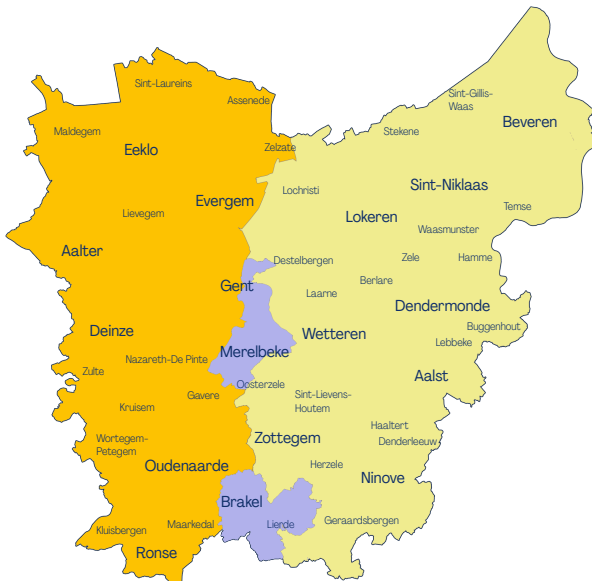
09 265 69 24 (van 7u tot 22u)
team.diabetes@wgkovi.be

Diabeteseducatoren per regio



- **Sylvie Van Den Bossche**
0498 93 05 83
- **Nancy Van Brabandt**
0498 93 08 44
- **Hilde Verhauwaert**
0498 93 11 33
- **Barbara Baeke**
0498 93 12 30
- **Els Strobbe**
0498 93 03 74
- **Hilde Bruggeman**
0498 93 04 12
- **Sofie Smet**
0498 93 03 09
- **Heidi Kerremans**
0498 93 07 45
- **Linda Van Himme**
0498 93 08 98

Voedingsadvies van een Wit-Gele Kruis diëtist-diabeteseducator



Wit-Gele Kruis voorziet ook consultaties bij een diëtist. Hij of zij luistert naar de vragen over voeding.

De diëtist zal tips geven om op een gezonde manier om te gaan met voeding en te zoeken wat haalbaar is.

- **Bart Verkerken**
0498 93 01 85
- **Nicole Verstraeten**
0498 93 01 84
- **Bart Verkerken /
Nicole Verstraeten**



Wit-Gele Kruis Oost-Vlaanderen vzw
Jenny Tanghestraat 2
9050 Gent (Ledeberg)

info@wgkovi.be
www.witgelekruis.be

Volg ons op:

