

Marc (42): "Mijn vader is 78 jaar. Mijn moeder is drie jaar geleden overleden. Sindsdien woont hij alleen. Lichamelijk is hij nog in topvorm maar zijn geheugen laat hem regelmatig in de steek. Zo kreeg ik al enkele telefoontjes van zijn kinesist dat hij weer niet was komen opdagen. Hij moet ook elke dag medicatie nemen. Het is heel belangrijk dat hij die niet vergeet. Het is soms moeilijk om naast mijn eigen agenda ook voor hem alles te onthouden. Dankzij de dienst 'Nabije zorg op afstand' ben ik gerust. Ik laat alle belangrijke afspraken en taken inplannen in de afsprakenagenda en weet dat mijn vader op tijd een herinnering krijgt. Bovendien vindt hij het leuk om de mensen van het Wit-Gele Kruis aan de lijn te krijgen. Zo heeft hij dagelijks een warm en menselijk contact."



Info & vragen?

Bel ons 7 dagen op 7, 24 uur op 24, voor meer informatie of voor een zorgaanvraag op het nummer **014 24 24 24**. Je kan ook bijkomende informatie aanvragen via info@wgkantwerpen.be.

Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw
Nonnenstraat 12 bus 1, 2200 Herentals

www.witgelekruis.be

Volg ons op:



Deze folder is een uitgave van Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw
Nonnenstraat 12 bus 1, 2200 Herentals • 0407.672.687 •
RPR Ondernemingsrechtbank van Antwerpen, afdeling Turnhout
www.witgelekruis.be/antwerpen • info@wgkantwerpen.be

Laatste druk: september 2025



Nabije zorg op afstand





Langer veilig thuis wonen

Iedereen raakt wel eens de tijd uit het oog. Maar mensen met (beginnende) dementie, een verstandelijke handicap of psychische problemen kunnen het besef van tijd ernstig verliezen. Ben jij mantelzorgster van een persoon die nog thuis woont en regelmatig zaken vergeet? De dienst 'Nabije zorg op afstand' van het Wit-Gele Kruis van Antwerpen kan een hulp zijn.

Wat is 'Nabije zorg op afstand'?

Neemt de persoon waar ik voor zorg wel tijdig zijn/haar medicatie in? Zal hij/zij de afspraak bij de kapper niet vergeten? Vind je het moeilijk om naast je eigen agenda, ook nog eens alles te onthouden voor die persoon? Je bent er misschien ook niet de klok rond om dit allemaal in de gaten te houden. 'Nabije zorg op afstand' zorgt hierbij voor de nodige ondersteuning. Via herinneringstelefoontjes helpen wij om taken en afspraken niet te vergeten.



Hoe werkt 'Nabije zorg op afstand'?

'Nabije zorg op afstand' werkt met een **afsprakenagenda**. Hierin kan je als mantelzorgster laten inplannen wanneer de zorgbehoevende zijn of haar medicatie moet innemen of wanneer hij of zij ergens een afspraak heeft. Je kan zelfs een goedemorgen-

telefoontje of de verjaardag van een familielid laten inplannen. 'Nabije zorg op afstand' doet de rest. Op de aangegeven tijdstippen wordt de zorgbehoevende opgebeld en herinnerd aan de planning van de dag.

- ▶ Als mantelzorgster ben jij de **agendaregisseur**. Je kan op het Wit-Gele Kruis van Antwerpen rekenen voor het invullen van de afsprakenagenda. Je bezorgt maandelijks de agenda voor de herinneringstelefoontjes via mail aan onze zorgcentrale. Je gebruikt hiervoor het invulformulier dat we je bezorgen.
- ▶ Afspraken kunnen ten laatste één werkdag op voorhand tijdens de kantooruren doorgegeven worden.
- ▶ Afspraken kunnen eenmalig of wederkerend ingebracht worden.
- ▶ De zorgcentrale van het Wit-Gele Kruis van Antwerpen voert de herinneringstelefoontjes uit. Als er niet wordt opgenomen, volgt er na enkele minuten een tweede poging.

Kostprijs

'Nabije zorg op afstand' kost **€ 8 per maand**.

Enkele getuigenissen

Tanja (36): "Mijn zus Ellen heeft een verstandelijke handicap. Ze woont zelfstandig maar heeft soms wat moeite om structuur in haar dag te brengen. Ik laat haar daarom elke ochtend opbellen door het Wit-Gele Kruis. De mensen van de zorgcentrale overlopen met haar wat ze die dag op de planning heeft staan en wensen haar een fijne dag."