



# Vroedvrouw aan huis

Vroedkundeteam

## Wat doet een vroedvrouw?

Een vroedvrouw aan huis kan je opvolgen tijdens je zwangerschap en na je bevalling.

### Consultaties tijdens de zwangerschap

Prenatale opvolging door de vroedvrouw heeft vele voordelen. Ons eerste huisbezoek vindt daarom plaats tijdens je zwangerschap.

Tijdens dit consult maak je kennis met je vroedvrouw, voert ze een medische controle uit en maakt ze je medisch dossier aan. Vervolgafspraken kunnen op dat moment vastgelegd worden.

We werken complementair met het ziekenhuis en/of je huisarts. Meestal plannen we rond 16, 24, 32 en 38 weken een afspraak in bij laag-risico zwangerschappen.

#### Jouw vroedvrouw:

- › controleert je bloeddruk
- › volgt de groei van je baarmoeder
- › controleert je urine, indien nodig
- › beluistert harttonen na 12 weken
- › doet de suikertest
- › geeft informatie en beantwoordt jullie vragen over zwangerschap en bevalling. Bespreekt en ondersteunt jullie voedingskeuze.

## Perinatale coaching

Voel je dat je wankelt omdat je steeds meer ballen in de lucht moet houden? Of is je wolk minder roze dan verwacht? Zwangerschap en ouderschap brengen een hoop veranderingen met zich mee. Soms prachtig, soms overweldigend.

Op die momenten staat de perinatale coach, een vroedvrouw met bijkomende opleiding, voor je klaar. Ze luistert naar jouw verhaal, biedt ondersteuning op maat en geeft je praktische handvatten. Geen vraag is te klein, geen gevoel te groot. Samen zoeken jullie naar wat jou (en je partner) kracht en rust brengt, stap voor stap.

### Consultaties na de bevalling

Je vroedvrouw begeleidt jullie na een kort of langer ziekenhuisverblijf en zet de zorgen die op de kraamafdeling gestart zijn thuis verder.

- › medische controle moeder: baarmoederstand, bloedverlies, hechtingen, verzorging wonde keizersnede ...
- › medische controle baby: opvolgen van gewicht, hielprik, aanleren van hygiënische verzorging, ontwikkeling ...
- › begeleiding bij borst- of flesvoeding
- › tips en antwoorden op al je vragen

## Begeleiding lactatiekundige

Geef je borstvoeding? Het merendeel van onze vroedvrouwen hebben een specialisatie in borstvoeding. Hierdoor word je optimaal begeleid door onze lactatiekundigen.

### Hoe vaak komt de vroedvrouw langs en heb ik een voorschrift nodig?

Het aantal bezoeken van je vroedvrouw is afhankelijk van jullie behoeften. Voor een standaard aantal bezoeken tijdens de zwangerschap of na de bevalling is geen voorschrift van de arts nodig.

### Tijdens de zwangerschap

Na een eerste consult plannen we, bij een laag-risico zwangerschap, op vaste momenten een opvolging in.

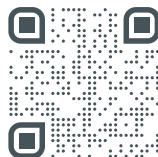
### Na de bevalling

De eerste vijf dagen na de bevalling, of als er verwickelingen zijn, komen we dagelijks aan huis. Vanaf de zesde dag na je bevalling, kunnen we de bezoeken spreiden. Gemiddeld komt de vroedvrouw zes à zeven keer aan huis na thuiskomst. Je kan je bezoeken opnemen tot één jaar na de bevalling. Indien we omwille van medische redenen vaker controles moeten doen, heb je een voorschrift van de arts nodig.

## Workshops

Ons vroedkundeteam organiseert workshops over heel Limburg voor aanstaande en kersverse ouders.

- › Zwangerschap
- › Arbeid & bevalling
- › Eerste hulp bij jonge kinderen
- › Verzorging mama & baby na de bevalling
- › Borstvoeding
- › Babymassage



### Hoeveel kost mijn vroedvrouw?

Onze vroedvrouwen zijn geconventioneerd en werken met de derde-betalersregeling. Dat wil zeggen dat je ziekenfonds (mutualiteit) rechtstreeks het Wit-Gele Kruis vergoedt. Daarnaast rekenen we een eenmalige opstartkost en een vervoersonkost per huisbezoek na de bevalling aan. Een overzicht van de actuele tarieven vind je op [vroedkundeteam.be](http://vroedkundeteam.be).

Heb je een hospitalisatieverzekering? Een aantal verzekeringsmaatschappijen betalen deze aanvullende kosten achteraf gedeeltelijk of volledig terug. Informeer je hierover bij jouw verzekeraar.



Vroedkundeteam



## Zorg inplannen of vragen?


Als toekomstige of pasbevallen mama kan je voor info of een eerste afspraak contact opnemen op het nummer 089 36 00 85 of online via [vroedkundeteam.be](https://vroedkundeteam.be).


Voor een huisbezoek de dag na je thuiskomst contacteer je ons voor 16 uur. Voor dringende (zorg)vragen kan je ons ook na de kantooruren, in de weekends en tijdens feestdagen bereiken.

**089 36 00 85**

**[www.vroedkundeteam.be](https://www.vroedkundeteam.be)**

Volg ons op social media voor tips en weetjes van onze vroedvrouwen:

 [vroedkundeteam Wit-Gele Kruis Limburg](#)

 [vroedkundeteamwitgelekruslimb](#)



Erkend door de Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen (VBOV) voor kwalitatieve perinatale zorg

**Qualicor** EUROPE 

Wit-Gele Kruis Limburg behaalde in 2022 het gouden Qualicor label voor kwalitatieve en veilige zorg.