



Thuiszorg nodig?

Samen warme
kwaliteitsvolle
zorg thuis

 **WIT
GELE
KRUIS**
Limburg

Thuiszorg nodig?

Als je voor een kortere of langere periode aangewezen bent op thuisverpleging, dan wil je dat alles vlot geregeld wordt en je de beste zorgen krijgt. Je wil je leven terug in handen nemen en zo lang mogelijk in goede omstandigheden in jouw vertrouwde thuissituatie blijven. Er zijn heel wat mogelijkheden om dit te bereiken.

“Je thuisverpleegkundige helpt je graag verder”

Zelfs wanneer je verhuist naar een serviceflat, in een instelling voor personen met een beperking verblijft of zelfs op school, ... kan je beroep doen op de zorgverlening van het Wit-Gele Kruis. Wij komen ter plaatse. Je kan ook voor verzorging terecht in één van onze afdelingen.

Slechts één telefoontje verwijderd

Voor info of zorgvragen kan je ons dag en nacht, 7 dagen op 7, telefonisch bereiken via de afdeling of op 089 30 06 80.

De verpleegkundigen van het continueitsteam komen in actie voor plotse en dringende zorgen, zoals probleem met je stoma 's nachts.

Op afspraak kan je in de verpleegpost van de dichtstbijzijnde afdeling terecht voor een verzorging. Via Zorgdepot verhuren we ook materiaal.

Welke zorgen?

Je kan bij een verpleegkundige terecht voor de voor de hand liggende zorgen zoals hygiënische zorgen, bloedafnamen, wondverzorgingen, inspuitingen, stomazorg, enz.



Maar ook meer gespecialiseerde zorgen zoals infuustherapie, pijnbestrijding, afkoppelen van chemotherapie en gespecialiseerde wondzorg zijn thuis mogelijk.

Je hebt steeds een voorschrift van de arts nodig, behalve voor hygiënische zorgen. De kosten worden rechtstreeks verrekend aan het ziekenfonds waar je je ziekteverzekering hebt. Zelf betaal je het remgeld op de verleende zorgen, zoals je dat ook doet bij de huisarts of na een onderzoek in het ziekenhuis.

Voor bepaalde zorgen/bezoeken wordt een vergoeding niet terugbetaald. Het gaat dan om zorgen zoals het meten van de bloeddruk, een oogindruppeling, ... Hiervoor rekenen we een bedrag aan per bezoek. Je verpleegkundige zal je hierover op voorhand informeren.

Je ontvangt maandelijks een overzicht met de verleende zorgen, de kosten die je ziekenfonds voor jou betaalt en de kosten die jij zelf moet betalen.

Kan je niet aanwezig zijn op het tijdstip van je zorgen? Denk er steeds aan om ons tijdig te verwittigen. Doe je dit niet, wordt hiervoor een bedrag in rekening gebracht. Contactgegevens van de afdeling vind je in het verpleegdossier.

Zorg op maat via het wijkteam

Je wijkteam bestaat uit verpleeg- en zorgkundigen. Dit team is samen verantwoordelijk om in een afgebakende wijk kwaliteitsvolle, warme zorg te bieden.

Meer vaste gezichten en minder wisseling dus. En daardoor een vlotte opvolging van jouw zorg. Verschillende blikken op de patiënt zorgen voor een breder beeld. Ook de betrokkenheid van de patiënt is gemakkelijker in een kleiner team.

Om bij te blijven in alle nieuwe ontwikkelingen in de zorg kan het wijkteam voor specifieke of gespecialiseerde zorgen, beroep doen op de hulp en het advies van collega's-referentieverpleegkundigen. Zij zijn gespecialiseerd in een welbepaald verpleegdomein:

- › chronische zorg
- › diabetes
- › geestelijke gezondheidszorg
- › (in)continentie
- › locomotorische- en neurologische zorg
- › oncologie
- › pijn en palliatieve zorg
- › wond- en stomazorg

De referentieverpleegkundige neemt de zorg niet over, maar staat het wijkteam bij.

Complementaire zorgdiensten

Vaak is verpleegkundige zorg alleen niet voldoende. Wit-Gele Kruis Limburg biedt een waaier aan diensten aan die een totaalzorg mogelijk maken.

Ook als je geen patiënt bent bij het Wit-Gele Kruis, kan je beroep doen op deze diensten:

- › **Hulpmiddelen:** je verpleegkundige kan je adviseren over hulpmiddelen die het dagelijks leven en/of dat van je mantelzorger, kunnen vergemakkelijken. Hulpmiddelen worden aan huis geleverd.
- › **Personenalarm:** je bent minder mobiel maar wil toch op een veilige en comfortabele manier thuis blijven wonen? Dan kan de



Gezinszorg

- › **Gezinszorg:** als jij of je mantelzorger hulp of ondersteuning nodig hebt, dan kunnen onze verzorgenden jou helpen bij lichamelijke zorgen, huishoudelijke taken of sociale ondersteuning. Je kan ook beroep doen op onze verzorgenden tijdens de dag- en avonden, weekends én feestdagen.
- › **Voedings- en dieetadvies:** wanneer je omwille van medische redenen je voeding moet aanpas-

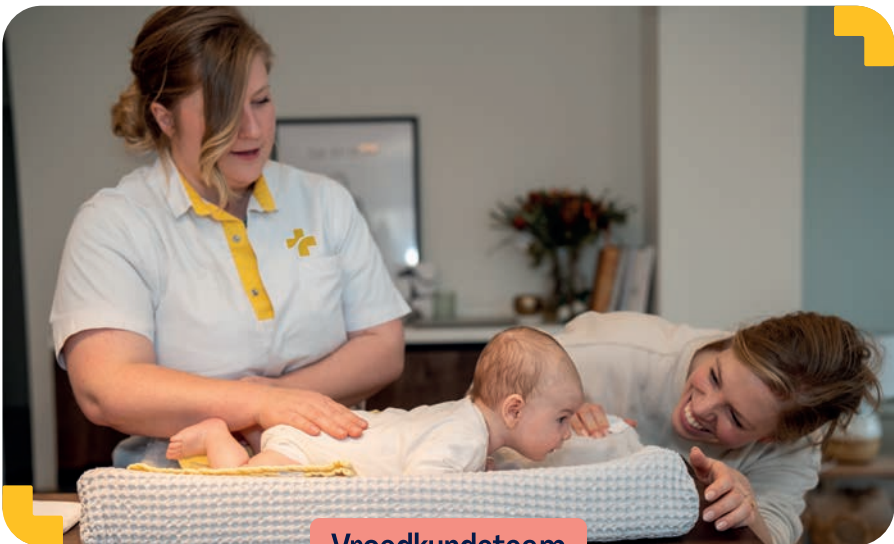
aanschaf van een personenalarm een oplossing bieden: je draagt dag en nacht een zendertje om de hals. In geval van nood kan je met één druk op de knop hulp vragen via onze zorgcentrale.

sen, stelt onze diëtiste samen met jou en in overleg met je arts, een aangepast en haalbaar voedings-schema op. De diëtiste begeleidt en ondersteunt je en beantwoordt je vragen.

- ▶ **Prikdienst:** de prikdienst verricht bloedafnames, infuustherapie en andere technische handelingen op verzoek (voorschrift) van huisartsen, medische specialisten, klinische labo's en andere zorginstellingen.
- ▶ **Vroedvrouwen-lactatiekundigen:** onze vroedvrouwen zorgen voor begeleiding vóór en tijdens je zwangerschap en na je bevalling. Dat kan zowel bij een thuisbevalling als bij een bevalling met kort of klassiek ziekenhuisver-

blijf. Onze lactatiekundigen zijn specialisten in het begeleiden van borstvoeding en kunnen hierover deskundig advies geven.

Daarnaast werkt het Wit-Gele Kruis nauw samen met alle partners uit de thuisgezondheidszorg. In de eerste plaats met je huisarts/specialist, met diverse diensten gezinszorg, met je ziekenfonds, het OCMW, de kinesist of ergotherapeut, enzovoort. Deze samenwerking gebeurt steeds in overleg met jou en/of je mantelzorger(s).



Vroedkundeteam

Je verpleegkundige = ogen en oren van de huisarts

Heb je langdurig zorgen nodig, de ene periode misschien wat intensiever dan de andere?

Dan is het je verpleegkundige die jouw toestand (vaak dagelijks) opvolgt. Je gegevens worden verzameld in een elektronisch verpleegdossier. Je verpleegkundige, huisarts én jijzelf kunnen deze gegevens steeds raadplegen via *mijnWGK* (www.witgelekruis.be/mijnwgk). Zo beschikt de huisarts over bijkomende informatie die hem helpt een diagnose te stellen of een behandeling voor te schrijven.

Zorg vóór en na een ziekenhuisopname

Als je in het ziekenhuis wordt opgenomen, neem je best je verpleegdossier mee. Zo beschikt men in het ziekenhuis meteen over je zorggegevens. Vergeet ook je medicatiefiche en het lijstje met jouw hulpverleners niet. De verpleegkundige neemt verder contact op met het ziekenhuis om je ontslag voor te bereiden. Zij stemt af met verpleegkundigen van het ziekenhuis en de dienst patiëntenbegeleiding. Het ziekenhuis kan ook bepaalde gegevens inkijken van je Elektronisch Verpleegdossier (EVD). Dit alles zorgt ervoor dat een ziekenhuisontslag goed wordt voorbereid en de zorg zonder problemen thuis kan verder gezet worden.

Wit-Gele Kruis in je buurt

Voor info of zorgvragen kan je ons dag en nacht, 7 dagen op 7, telefonisch contacteren. Ben je bij een vereniging of organisatie en wil je graag meer info over onze werking, neem dan contact op met je lokale afdeling.

as@limburg.wgk.be	Dorpsstraat 91	089 65 89 86
beringen@limburg.wgk.be	Koerselsesteenweg 2	011 43 17 42
bilzen@limburg.wgk.be	Tongersestraat 58	089 41 22 29
borgloon@limburg.wgk.be	Speelhof 3	012 74 19 90
bree@limburg.wgk.be	Malta 6	089 46 21 39
dilsen@limburg.wgk.be	Rijksweg 766	089 75 29 74
genk@limburg.wgk.be	Hoogstraat 66 Bus 1	089 84 20 61
hamont-achel@limburg.wgk.be	Salvatorstraat 17	011 80 32 86
hasselt@limburg.wgk.be	G. Verwilghensingel 26	011 22 58 68
houthalen@limburg.wgk.be	Vredelaan 33	011 52 44 52

lanaken@limburg.wgk.be	Jan Rosierlaan 68	089 72 26 88
lommel@limburg.wgk.be	Hertog Janplein 38	011 54 13 41
maaseik@limburg.wgk.be	Walstraat 19 bus 1	089 56 22 54
maasmechelen@limburg.wgk.be	Koninginnelaan 48	089 76 47 00
peer@limburg.wgk.be	Zuidervest 74	011 61 21 85
pelt@limburg.wgk.be	Norbertinessenlaan 1A	011 64 23 65
riemst@limburg.wgk.be	Eyckendael 10	012 45 53 60
sint-truiden@limburg.wgk.be	Industrielaan 13	011 68 44 48
tessenderlo@limburg.wgk.be	Geelsebaan 141	013 66 18 54
tongeren@limburg.wgk.be	Sint Truidersteenweg 34	012 23 38 70



Hoofdzetel Wit-Gele Kruis Limburg

Welzijns-campus 25, Genk	info@limburg.wgk.be	089 30 08 80
	gezinszorg@limburg.wgk.be	089 30 08 92
	vroedkundeteam@limburg.wgk.be	089 30 08 85
	dieetdienst@limburg.wgk.be	089 30 08 82
	prikdienst@limburg.wgk.be	089 30 08 80

Logistiek centrum

Geleenlaan 14, Genk	logistiek.centrum@limburg.wgk.be	089 36 08 38
---------------------	---	--------------



Info & vragen?

Spreek je verpleegkundige aan
of contacteer ons:
089 30 08 80 24 uur op 24, 7 dagen op 7

Wit-Gele Kruis Limburg vzw
Welzijns-campus 25
3600 Genk

info@limburg.wgk.be
www.witgelekruis.be

Volg ons op:



Wit-Gele Kruis Limburg behaalde
in 2022 het gouden Qualicor-label
voor kwalitatieve en veilige zorg.

