

Je vertegenwoordiger

Het is belangrijk om je wensen goed door te spreken met je familie en naasten. Je kan zelf een vertegenwoordiger aanduiden die, op basis van je wilsverklaringen, **je belangen behartigt en beslissingen kan nemen over je medische zorg** als je dat zelf niet meer kan. Je kan ook overwegen om via een notaris een zorgvolmacht af te sluiten met één of meerdere dierbaren.

Wanneer?

Je start deze gesprekken best zo vroeg mogelijk, liefst voor je ernstig ziek of palliatief wordt, of op sleutelmomenten in je ziekteproces zoals:

- › tijdens of na een ziekenhuisopname
- › bij acute achteruitgang van een chronische ziekte
- › bij alle situaties die leiden tot wilsonbekwaamheid (bv. beginnende dementie)
- › bij de opstart van palliatieve zorg

Wie neemt het initiatief?

Veel patiënten verwachten dat de huisarts zelf het initiatief neemt voor een gesprek over vroegtijdige zorgplanning. Toch hoeft je daar niet op te wachten. Aarzel niet om het onderwerp zelf aan te kaarten, eventueel via je verpleeg- of zorgkundige. Hij of zij kan je huisarts vragen om dit gesprek met jou te voeren.



Info & vragen?

Bel ons 7 dagen op 7, 24 uur op 24, voor meer informatie of voor een zorgaanvraag op het nummer **014 24 24 24**.
Je kan ook bijkomende informatie aanvragen via info@wgkantwerpen.be.

Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw
Nonnenstraat 12 bus 1, 2200 Herentals

www.witgelekruis.be

Volg ons op:



Deze folder is een uitgave van Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw
Nonnenstraat 12 bus 1, 2200 Herentals • 0407.672.687 •
RPR Ondernemingsrechtbank van Antwerpen, afdeling Turnhout
www.witgelekruis.be/antwerpen • info@wgkantwerpen.be

Laatste druk: augustus 2025

Vroegtijdige zorgplanning





Vroegtijdige zorgplanning

Bij het Wit-Gele Kruis van Antwerpen zetten we in op goede zorg op maat - dat is zorg die vertrekt vanuit jouw wensen, waarden en levensdoelen. Dankzij vroegtijdige zorgplanning (VZP) kan je aangeven welke zorg je in de toekomst wil krijgen, wanneer je je wensen zelf niet meer kan uitdrukken.

Wat is vroegtijdige zorgplanning?

Vroegtijdige zorgplanning is een proces van nadenken en dialoog tussen jou, je naasten, je huisarts, verpleegkundige en andere zorgverleners. Het doel van deze gesprekken is om je **wensen voor je toekomstige zorg** in kaart te brengen. Zo hou je de regie van jouw zorg in eigen handen als je je wensen niet meer zelf kan uitdrukken. Je kan hierover schriftelijke afspraken maken en overwegen om een vertegenwoordiger aan te stellen.

Je wilsverklaring

Als je beslist om je wensen op papier te zetten, is er sprake van een wilsverklaring. Je voorkeuren en wensen voor de toekomst kunnen twee richtingen uitgaan:

- ▶ **Negatieve wilsverklaringen:** dit zijn behandelingen die je **niet** wenst (bv. geen ziekenhuisopname meer, niet reanimeren, geen nieuwe behandelingen). Als deze op papier zijn vastgelegd, zijn zorgverleners verplicht ze te respecteren. Ze zijn **juridisch bindend**. Afspraken over niet reanimeren die in het ziekenhuis zijn gemaakt, gelden niet automatisch in de thuiszorg. Bespreek dit dus zeker met je huisarts als je hier vragen over hebt.
- ▶ **Positieve wilsverklaringen:** dit zijn behandelingen die je **wel** wenst. Voorbeelden daarvan zijn euthanasie bij onomkeerbaar coma of orgaan-donatie. Deze wilsverklaringen zijn **niet wettelijk afdwingbaar**, wat betekent dat je huisarts vrij is om er al dan niet op in te gaan. Als de huisarts dat niet wil, moet hij je hiervoor doorverwijzen naar een andere arts.

Je kan wilsverklaringen noteren op een willekeurig

document, maar je kan ook de **voorgedrukte formulieren** van Palliatieve Zorg Vlaanderen of LevensEinde InformatieForum (LEIF) gebruiken. Vraag ernaar bij je verpleegkundige, bij je apotheker of gemeente.



Waar en hoe registreren?

- ▶ Negatieve wilsverklaringen kan je niet registreren bij de gemeente. Je neemt ze best op in je verpleegdossier of stelt ze ter beschikking op een afgesproken plaats.
- ▶ Positieve wilsverklaringen kan je laten registreren bij je gemeente. Ze worden dan veilig bewaard in een nationale databank. Artsen én verpleegkundigen kunnen deze verklaring raadplegen als je daarvoor digitale toestemming geeft. Met je identiteitskaart en pincode kan je zelf bepalen welke zorgverleners toegang krijgen via het beveiligde eHealth-platform.

Je wensen en wilsverklaringen kan je steeds veranderen, herschrijven, aanvullen of verder bespreken.