

## Zijn er tegemoetkomingen?

- › Heb je een opstarttraject diabetes of ben je aangesloten in het zorgtraject diabetes of chronische nierinsufficiëntie? Dan heb je recht op een volledige terugbetaling voor twee consultaties van 30 minuten per kalenderjaar. Heb je een zorgtrajectcontract chronische nierinsufficiëntie en bevind je je in stadium 4 of 5, dan krijg je respectievelijke drie of vier consultaties van 30 minuten vergoed. Hiervoor worden de RIZIV-tarieven gehanteerd.
- › De meeste ziekenfondsen voorzien een gedeeltelijke terugbetaling voor voedingsadvies. Meer informatie vind je op de website van je ziekenfonds.

Voor de exacte tarieven kan je contact opnemen met onze diëtisten op het nummer 014 24 24 10.



## Info & vragen?

Bel onze voedings- en dieetdienst voor meer informatie of voor een aanvraag op het nummer 014 24 24 10. Je kan ook bijkomende informatie aanvragen via een mail aan [dieetdienst@wgkantwerpen.be](mailto:dieetdienst@wgkantwerpen.be).

Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw  
Nonnenstraat 12 bus 1, 2200 Herentals

[www.witgelekruis.be](http://www.witgelekruis.be)

Volg ons op:



Deze folder is een uitgave van Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw  
Nonnenstraat 12 bus 1, 2200 Herentals • 0407.672.687 •  
RPR Ondernemingsrechtbank van Antwerpen, afdeling Turnhout  
[www.witgelekruis.be/antwerpen](http://www.witgelekruis.be/antwerpen) • [info@wgkantwerpen.be](mailto:info@wgkantwerpen.be)

Laatste druk: maart 2025



# Voedings- en dieetadvies



## Voedings- en dieetadvies

**Naast klassieke behandelingen zoals medicatie of chirurgie, maakt voeding een belangrijk onderdeel uit van de preventie en de behandeling van medische problemen. Je kan een beroep doen op de voedings- en dieetdienst van het Wit-Gele Kruis van Antwerpen voor individuele dieetbegeleiding en voedingsadvies bij specifieke medische problemen en dat aan democratische prijzen.**

Wij bieden ondersteuning bij:

- › diabetes
- › hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk en cholesterol
- › overgewicht
- › ondervoeding (ongewild gewichtsverlies)
- › eetstoornissen
- › wond- en stomazorg
- › kauw- en slikproblemen
- › chronische nierinsufficiëntie
- › maag- en/of darmproblemen
- › allergieën en voedselintoleranties
- › oncologische problemen
- › opvolging van sondevoeding en bijvoeding
- › voeding tijdens en na de zwangerschap
- › voeding tijdens borstvoeding

*"Van overal kreeg ik tips rond voeding, ik zag door de bomen het bos niet meer. De diëtiste heeft alles stap voor stap uitgelegd en samen met mij bekeken hoe ik mijn voeding haalbaar zou kunnen aanpassen."*

**Mia, patiënte met chronische nierinsufficiëntie**

## Hoe kan je ons contacteren?

Je kan onze diëtisten van de voedings- en dieetdienst via onderstaande gegevens contacteren:



**Sanne De Jonghe**  
Diëtiste en diabeteseducator

T. 014 24 24 11  
M. 0494 57 92 10  
dieetdienst@wgkantwerpen.be



**Veronique Vandyck**  
Diëtiste en diabeteseducator

T. 014 24 24 10  
M. 0492 34 79 30  
dieetdienst@wgkantwerpen.be

Je kunt hen raadplegen op eigen initiatief of op voorschrift van de huisarts. Behandeling en opvolging gebeuren in overleg met jouw dokter.

## Onze aanpak

Tijdens de eerste consultatie overlopen we je voedingsgewoonten. We bekijken hoe deze aangepast kunnen worden in functie van de aandoening. Samen zoeken we naar een evenwicht waarbij je je goed voelt en dat tegelijkertijd ook resultaat oplevert. Je krijgt recepten, folders en productstalen mee. Dat helpt om veel variatie in je voeding te brengen. We zorgen ervoor dat het vooropgestelde dieet haalbaar is én blijft.

*"De persoonlijke benadering, de duidelijke en geduldige uitleg van de diëtiste kan ik zeer appreciëren. Dit was de eerste keer sinds ik diabetes heb dat ik mij zo goed begeleid voelde."*

**Michel, diabetespatiënt**

## Waar kan je op consultatie komen?

Consultaties gebeuren altijd op afspraak. Een consultatie gaat digitaal door, ofwel op een van de vijftien plaatselijke Wit-Gele Kruisafdelingen, in een dokterspraktijk of een dienstencentrum. Ben je onvoldoende mobiel? Dan komt onze diëtiste mits supplement (3 euro) aan huis.

## Wat zijn de tarieven?

- › Eerste consultatie: 27 euro
- › Tweede consultatie: 20 euro
- › Vanaf de derde consultatie: 12 euro